

あつまれ！

リフパーまつり

～ころころOWALIVE～



- 日時: 9月8日(日)
10:00～15:00
- 場所: リフレッシュパーク市川
- メインゲスト: ぜんじろう、
岩橋良昌(元プラス・マイナス)
- メインパーソナリティ: 劇団田尻



リフパーまつりは、 楽しい企画が 盛りだくさん！

ステージ

- ・ぜんじろうによるスタンダップコメディ
- ・岩橋良昌ステージショー
- ・ぜんじろう×岩橋良昌トークショー
「日本の笑いをぶった切る」



ぜんじろう
(姫路市出身)



岩橋良昌
(元プラス・マイナス)

かぶとむし&くわがたむしフリマ
「ジョニーオオクワ」出店！



飲食ブース&フリーマーケット 約15店舗出店！

飲食: ピザ、巻き寿司、アイスクリーム、からあげ、
クレープ、かき氷等
フリマ等: めだかすくい、ゲーム・雑貨、農産物販売
体験: 木工体験、電気実験セット組立体験 など

市川町産ゴルフクラブの試打コーナー&
ちびっこ広場 無料開放

かぶと・くわがたわくわく館を当日限り無料開放！



移動式博物館
「ゆめはく」がやってくる！



問 いちかわOWALIVE実行委員会事務局(地域振興課内) ☎ 26-1015

- Ⅰ 試験
1 試験日時 10月27日(日)
13時30分～15時30分まで
- 2 試験会場 流通科学大学
(神戸市西区学園西町3丁目1番)
- 3 合格発表日 令和7年1月8日(水)
- 4 試験科目
・下水道に関する諸法規等の法令関係
・排水設備工事の設計・施工方法等の技
術関係
- 5 受験料 6,500円
- Ⅱ 受験講習
1 講習方法 リモート講習を実施します。
※講義映像(録画)はウェブサイト上から配信します。
受講者はパソコン、タブレット、スマートフォン等の
通信機器から受講(視聴)できます。
- 2 実施(配信)期間
10月4日(金)～27日(日)
- 3 講習内容
下水道に関する諸法規、設計施工、計算
問題演習等
- 4 受講料 7,000円
- Ⅲ 試験及び受験講習の申込みについて
- 1 申込書配布期間
8月9日(金)から開始
兵庫県まちづくり技術センターのホー
ムページからダウンロード
- 2 申込受付期間
8月19日(月)～8月30日(金)
9時～17時(土日祝日は除く)
- 3 申込受付場所 下水道課
- 問 下水道課
26-1018
- 問 (公財)兵庫県まちづくり技術センター
078-3367-1205

下水道排水設備工事責任技術者試験及び受験講習

広告

家計の未来を考える

女性のための資産運用無料相談

あなたやご家族の未来のために“お金の問題”を相談しませんか？
お金のプロ(ファイナンシャルアドバイザー)にお任せください！

こんな疑問に
プロが
お答えします

- ・貯金をより効果的にしたい
- ・毎月の保険料に疑問がある
- ・家計改善をしたい
- ・資産運用に興味がある
- ・NISAやiDeCoに興味がある
- ・老後資金を蓄えたい etc...

ご夫婦でのご相談大歓迎！
お気軽にお問合せください。☎090-8790-6943 担当者直通、☎079-226-0106 担当/永井 受付/9時～19時

私たちは日本生命グループの総合保険代理店です。国内47社*の保険商品を取り扱い、お客様のライフステージに合わせた将来設計を支援いたします。
※2023年11月現在

お申込み専用フォーム

【取扱代理店】(株)ライフプラザパートナーズ 姫路FA営業部 姫路市東延末3-50姫路駅南マークビル4F TEL.079-226-0106 LPP2311-022 (2025.10.31)

公民館講座 姿勢改善はつつ体操 体験



生涯学習課公式LINE
でも受付可能です

日時 9月19日(木) 10:00~11:30
場所 市川町公民館 3階 多目的ホール
参加費 300円
※ヨガマットまたはバスタオルをご持参ください。
講師 スポーツインストラクター
河合 千典 氏
締切り 9月4日(水)

普段からきれいな姿勢を保つことで、肩こり・腰痛予防につながります。
家でもできるような簡単な体操をして、きれいな姿勢を保ちながら、健康で元気に動けることを目指しましょう。

お申込み・問 教育委員会 生涯学習課 (市川町公民館内) 市川町小畑848
26-0001 FAX 26-2971 (平日9時~17時 土日祝日を除く)

スマホ講座

(はじめのスマートフォン体験型講習会)

今はガラケー(折りたたみ型携帯電話)を持っているけれど、スマートフォンってどういうものかしら…
この講座では、実際に貸出し機器を使って、基本の「き」から学ぶことができます。

対象 どなた様でも(年齢制限はありません)
実施場所 市川町役場、市川町文化センター、町内公民館ほか
日時 9月9日(月)~10月2日(水)のうち7日間
平日9:30~16:30のうち午前/午後カメラやメッセージアプリの使い方、
ハザードマップやウォーキングアプリに関する内容など実施
※詳細は、8月広報折込チラシをご参照ください
講師 株式会社HONKI
募集人数 7名(各コースの上限人数)
参加費 無料



・講座の内容については貸出し用のスマホを使ったものです。
ただし、各休憩時間等に普段ご自身がお持ちのスマホについてもお気軽にご相談可能ですのでぜひご参加ください。
※参加は希望するコースのみでOK!
全てに参加する必要はありません。
※募集は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申込みください。



生涯学習課公式LINE
でも受付可能です

申込み・問 教育委員会 生涯学習課
26-0001

募集

ひまわりホールインフォメーション スタッフ募集

ひまわりホールで行われるイベントの受付や案内、カゲアナウンスをしていただくボランティアスタッフを募集しています。(1区分1,500円の出費費あり)
また、スタッフを対象に研修を開催しますので、ご興味のある方は文化センターまでお問い合わせください。

日時 9月8日(日)
13時~15時
場所 文化センター
第3・4会議室

参加料 無料
アナウンス研修

日時 9月29日(日)
13時~15時
場所 文化センター
ひまわりホール

参加料 無料
申込 文化センター管理事務所

FAX 26-0237
問 26-0969

兵庫県立ものづくり大学校 令和6年度6ヶ月コース後期生募集

募集 CADコース(20名)
産業技術資格コース(15名)
対象 18歳以上の求職者

広告

宝くじ 公式サイト
すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン

宝くじの収益金は
私たちの街の
公共事業等に
役立てられています。

宝くじ
公式サイトで
発売中!
今すぐ会員登録!

宝くじ公式サイト <http://www.takarakuji-official.jp>

宝くじコールセンター TEL:0578-01-1192 (受付時間: 9時~18時) 一歩も引かない宝くじの秘密

訓練期間 10月8日(火)~令和7年3月12日(水)
受講経費 資格受験代、教科書代等実費負担あり
出願期間 8月14日(水)~8月30日(金)
選考日 9月9日(月)
選考内容 学力試験(国語・数学)、面接試験
見学会 8月19日(月)、8月27日(火)
問 兵庫県立ものづくり大学校
6ヶ月コース募集担当
〒670-0943
姫路市市之郷1001番地1
TEL:079-2407077



兵庫県立農業大学校学生の募集

兵庫県立農業大学校では、次のとおり令和7年度入学の学生募集を行っています。

令和7年度県立農業大学校学生募集の概要

1. 募集人員 40 名
2. 教育期間 2 年（全寮制）
3. 受験資格

- 《1》推薦入学 … 一般入学の①及び②の受験資格を満たし、本校を専願する者等（高等学校長の推薦などの資格要件あり。）
- 《2》一般入学 … ①兵庫県の農業振興に熱意を持つ 25 歳未満の者（令和 7 年 4 月 1 日現在）で、②・③のいずれかに該当する者
- ②高等学校を卒業した者又は令和 7 年 3 月卒業見込みの者
- ③県立農業大学校長が高等学校を卒業した者と同等以上の学力があると認めた者

4. 日程

項 目	出願期間	入学試験日	合格発表日
推薦入学試験	令和6年10月 1日～10月18日	10月29日	10月30日
一般入学試験(前期)	令和6年10月31日～11月18日	11月26日	11月27日
一般入学試験(後期)	令和7年 2月17日～ 2月26日	3月11日	3月12日

5. 試験科目

- (1) 推薦入学試験 … 国語総合（古文及び漢文は除く）、数学Ⅰ+A、農業の基礎的知識（日本農業検定 3 級程度）、面接
- (2) 一般入学試験 … 国語総合（古文及び漢文は除く）、数学Ⅰ+A、面接

6. 学費等

受験料：2,200 円
 入学金：5,650 円、授業料（月額）：9,900 円（令和 5 年度実績）
 寮費：無料（食費は必要）

7. 問 兵庫県立農業大学校教務課 ☎0790-47-1551

相談

「ひとり親就労サポート」巡回相談のお知らせ

ハローワーク姫路の職員が、神崎郡に在住の児童扶養手当を受給されている方を対象に巡回就労相談を実施します。

就職・転職希望の方、働いた経験が少なく就職活動に困っている方、働くことに不安がある方はご相談ください。

日時 8月20日（火）
 10時30分～15時30分

※事前予約制 1人60分程度

場所 サルビア会館 2階 講義室（福崎町役場 北側）

◆内容 職業相談、職業紹介、応募書類の作成指導、面接の受け方、求人情報の提供など

◆その他 当日は中播磨健康福祉事務所の職員による資格取得に向けた支援についても相談できます。

申込・問

ハローワーク姫路 職業相談部門
 ☎079-222-1443
 担当 北村、高田



ひめじ若者サポートステーション 事業出張相談カフェ

地域若者サポートステーション（愛称：「サポステ」）は、働くこと

について様々な悩みを抱えている方（15歳～49歳までの方）を対象に、就労に関するカウンセリング、各種就労支援セミナーやガイダンス等を行っています。このたび、市川町・神河町・福崎町に在住される方を対象に、出張相談カフェを開催します。お気軽にご参加ください。

◆開催日時 8月23日（金）

①10時～ ②11時～ ③12時～
 各1名ずつ ※予約制

◆相談員 若者サポートステーションキャリアコンサルタント

◆会場 役場4階 小会議室

◆申込締切 8月22日（木）

◆主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・市川町・神河町・福崎町

申込先・問 市川町役場企画政策課
 ☎26-1010

中・西播磨地区 精神保健福祉研修会の開催

思春期の不調は、本人はなかなか言葉にはできません。専門家のお話を聴いてみませんか。

◆テーマ

『思春期に発症しやすいこころの不調とその対応について』

◆講師

兵庫県立ひょうごこころの医療センター 精神科部長（児童思春期）渡邊敦司医師

◆日時 8月23日（金）13時～15時30分

◆場所

福崎町文化センター 1階 大ホール

◆参加費 無料 ※申し込み不要

◆ピアサポーターの発表もあります

◆主催

（公社）兵庫県精神福祉家族会連合会

問 NPO法人中播磨峰の会

☎22-7537

問 大塚記美代 携帯

☎090-8207-0501

福祉のまど



8月の心配ごと相談

心配ごと相談では、悩みごとや生活上の心配ごとについて幅広く相談に応じています。秘密厳守、相談は無料です。お気軽にご相談ください。

◆日時 9月 23日 13時～15時

◆場所 就業改善センター2階

8月の手話教室

◆日時 2日 9日 16日 23日 30日
 19時30分～21時30分

◆場所 就業改善センター2階

福祉事業推進にご支援・ご協力賜りますようお願いいたします。

問 市川町社会福祉協議会
 ☎26-1988





8月15日は終戦の日。今年は終戦から79年目です。今月は戦争に関する記事を掲載します。

ひのきもとかねお 榎本兼夫戦争に散った歌人



榎本兼夫という人物をご存じですか？市川町観光協会のホームページには市川町の偉人として、橋本忍や清水喜市らとともに紹介されています。

■榎本兼夫（ひのきもとかねお）

1913（大正2）年、現市川町下牛尾生まれの歌人です。前田夕暮に師事。前田夕暮（ゆうぐれ）は、若山牧水とともに当時の短歌会を代表する人物でした。青年歌人の兼夫は、日中戦争（昭和12年勃発）に召集されました。戦場でも多くの短歌を詠み、その作品は「日本短歌」に掲載され、全国一席の座を3ヶ月続けて獲得しています。ところが、その半年後に戦死。27歳という若さで、前途ある才能が失われました。



■榎本兼夫の墓

墓はリフレッシュパーク市川から上牛尾塩谷に抜ける道沿いにあります。墓石側面の刻文には、「昭和13年10月16日に羅山にて死亡」までの経緯が詳細に記されています。

この墓のそばの老桜は昭和15年に師の前田夕暮が東京から訪れて植えたものです。

「ぶらりいちかわ散歩道」より

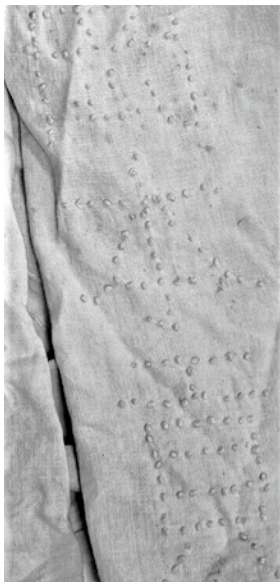
戦死された方の墓石

左上の写真のように、戦死者の墓石は細長く先がとがっています。町内各所の墓地において数多く目につきます。召集され戦死された方がいかに多かったかが分かります。

赤紙（召集令状）が来て、家族と離れ日本を離れ、はるか遠方の壮絶な戦場。想像を絶する過酷な状況と絶望の中、多くの方が尊い命を落とされました。

墓石の側面には、亡くなられた期日や年齢、亡くなられた戦地が記されています。盆のお墓参りの際には、戦死された方々の墓石にも目を向けてみてください。

無事を願う家族の思い



右の画像は何かわかりますか？

点々とした粒のようなのが見えます。つなぐと漢字が、人の名前が見えてきます。こ

れは、兵士に送った「千人針」です。チョッキ（ベスト）の一部を拡大した画像で、点々の一つ一つは、糸を玉留めしたものです。「玉留め」には「弾止め」の願いを込めています。多くの女性が玉留めをして、名前や図案を表したのが千人針です。※画像の千人針は個人蔵

お国のための死

「無事に生きて帰ってほしい。死なないで！」それが家族の切なる思いですが、戦時中はそれを公言できませんでした。お国のために死ぬのが当たり前でした。

榎本兼夫の短歌を紹介します。

人の世の 哀楽の外に 身を賭する
すめらみくに 皇御国の つはもの我は

軍国主義を鼓舞する短歌です。このような作品が戦時下には求められました。一方、兼夫にはこんな短歌があります。

瘦せ蛭 まいこんできて 光なし
寂しくもあるか 夏の夜更けは

情緒的な作品です。小さな弱い蛭を見つめる兼夫の優しいまなざしが目に浮かびます。

これが本来の兼夫の姿ではないでしょうか。彼の墓石にも「君資性温厚詩才ニ富ム」と記されています。兼夫が中国の戦地で詠んだ短歌には、故郷を思う気持ちや、遺骨となった兵士を悼んだものが見られます。そして、将来を嘱望された青年歌人は、砲弾片を胸と大腿部に受け、戦死しました。

憎むべきは人の命を奪い合う戦争です。そして、世界では未だに戦禍が収まりません。



地域子育て支援センター

ぽかぽか ひろば

☎ 地域子育て支援センター
☎ 26-0219 ☎ 26-2160
市川町東川辺 1216 番地



ボールプール楽しいね!



交通安全教室の様子



作って遊ぼう
～七夕飾りをつくりました～



8月の行事予定

日(曜)	内 容	開始時間	講師・場所・その他
7日(水)	ベビーマッサージ	10時15分	子育て支援センター職員 ※申し込み必要
9日(金)	おはなしタイム	11時	地域ボランティア
21日(水)	絵本の読み聞かせ	11時	図書館司書
23日(金)	折り紙教室 (季節のリース)	10時～ 10時40分～	折り紙インストラクター 松本 桃花氏 ※申し込み必要
26日(月) ～	作って遊ぼう (風鈴)	随時	子育て支援センター職員
29日(木)	誕生会	11時	子育て支援センター職員
30日(金)	お菓子屋さんごっこ	10時	保健福祉センター栄養士 ※申し込み必要 場所:保健福祉センター



※場所の記載がない場合は、子育て支援センターで行います。

※14日(水)～16日(金)まで休所となりますのでご注意ください。

※水遊びをされる場合は、着替え、タオルなどをご持参ください(午前中)。

※暑い時期ですので帽子と水筒をご持参ください。子どもだけでなく、おうちの方も水分補給を心がけてください。

※「お菓子屋さんごっこ(おやつ作り)」の申し込みは、保健福祉センター(26-1999)までお願いします(随時)。

支援センターにも申し込み用紙を置いています。

※誕生会ではメッセージカードをプレゼントしますので、事前に誕生日をお知らせください。

※毎日11時から「みんなで遊ぼう」(ダンス・わらべうた・歌・絵本の読み聞かせ 等)を行っています。予約不要です。

※ベビーマッサージ教室の持ち物は、バスタオル、水分補給ができるものです。お気に入りのオイルがあれば持ってきてください。

☆折り紙教室☆

今月はひまわりをテーマにした夏らしいリースを作ります。

10時からと10時40分から各4組ずつで実施します。



☆作って遊ぼう☆

毎月、いろいろな素材や材料を使って、遊んだり飾ったりできる手作りおもちゃなどを作っています。親子で制作を楽しんでください。お待ちしています。今月は「風鈴」を作ります。



保健・医療・福祉のサポートネットワーク ☎32-1910

ケアステーションかんざきだより

子どもの目を見て話していますか?



スマホの画面を見ながら、子どもと会話していませんか?言葉のやり取り自体は成立しているのに、コミュニケーションに問題があるとは感じないかもしれません。

しかし、子どもの目を見て話すことは、親子の関係を深めたり、子どもの健全な発達を促進する重要な鍵となっています。その役割について、3つの視点をあげます。①情緒的な安定を図る…子どもは親と目を合わせることで、親の関心や愛情を感じることが出来ます。これによって、子どもは自分が大切にされていると感じ、情緒的に安定します。②言語発達の促進…子どもは親の目を見て話すことで、言葉の意味や使い方を学びやすくなります。③社会的スキルの向上…親と目を合わせることで、子どもは相手の感情や意図を読み取る能力を養います。

では、親として、どのようなことを心がければよいのでしょうか?①忙しい日常の中、短時間でも構わないので、意識的に子どもの目を見て話す時間を作りましょう。特に、朝の挨拶や食事の時、就寝前の会話など、スマホを置いてしっかり子どもだけに向き合ってください。②小さな子どもは注意が散りやすいので、まず名前を呼んで注意を引き、その後目を見て話しかけるようにしましょう。そうすると、子どもは親の話に集中しやすくなります。③子どもが嬉しい時や悲しい時には、その感情に寄り添い視線を通じて共感を示しましょう。自分の感情を表現することに自信を持つことができます。

今回、子どもの目を見て話すということを取り上げました。これは単純でごく当たり前のことですが、子どもの発達に大きな影響を与えます。子育ての忙しい中でも、豊かな親子関係を築くために、ぜひ頭の片隅に置いて子どもとの時間を楽しんでください。



特定健診・がん検診が始まります！

予約している方は忘れずに受診しましょう

日程

8月19日(月)～25日(日)
10月25日(金)～27日(日)
1月19日(日)

受付時間

午前8時30分～11時30分
(1月のみ 午前9時～11時30分)

特定健診料金

- 市川町国民健康保険・後期高齢医療加入者
➡ 無料
- 国民健康保険以外の医療保険加入者
➡ (39歳以下の方): 1,000円
(40～74歳の扶養家族の方): 受診券をご覧ください
- それ以外の方(自費受診者)
➡ 7,150円

まだ空きのある日程・時間帯がありますので、申し込みをされていない方で受診を希望される方は、事前に保健福祉センターへ申し込みをしてください。



～健康づくりポイントカードをご持参ください～

- ★昨年度ためていただいたポイントを今年度の健診費用としてご利用できます！
(昨年度のポイントカードは黄緑色です) 1ポイント=100円です。
※すでに景品と交換し、残ったポイントも健診費用としてご利用できます。
- ★今年度のポイントカードをご持参いただくと、受診項目ごとにポイントを付与させていただきます。翌年度にご利用ください。
(今年度のポイントカードはオレンジ色です。)

昨年度分のポイント精算ができていない方は
健診当日までに保健福祉センターで交換をお願いします！



予防接種のご案内

～母子健康手帳を確認し、対象の方でまだ接種されていない方は、夏休みを利用して接種しましょう～

■MR(麻しん・風しん混合ワクチン)

対象者

- ★2期: 就学前1年間(H30.4.2～H31.4.1生まれ)
- ★1期(満1歳～2歳のお誕生日前日まで対象)は期間に関係なく、随時接種することができます。
満1歳のお誕生日を迎えたら早めに接種しましょう。

■二種混合(ジフテリア・破傷風)

対象者

小学6年生(H24.4.2～H25.4.1 生まれ)

※郡外医療機関で接種を希望される場合は、事前に保健福祉センターへご連絡ください。

受付時間

診察時間内
(要電話予約)

持参するもの

予診票、母子健康手帳



熱中症に気をつけましょう

日陰を利用



日傘や帽子



涼しい服装



水分・塩分補給



のどが渇いていなくても
こまめに水分
補給しましょう

温度調節



エアコンや
扇風機で
温度をこまめに
調節しましょう

マスクの着脱



屋外で人と2m以上
離れている時は
マスクを外しましょう

⚠ 注意 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、予定が中止あるいは延期する可能性があります。

事業名	実施日	時間	対象者	内容
母子健康手帳交付	随時	8:30～17:15	妊婦(電話連絡ください)	手帳交付、妊娠中の生活相談
ママカフェ	6日(火) 28日(水)	10:15～11:30 13:45～15:00	妊婦さんや7か月未満のお子さんをもつお母さん	参加者同士の交流・情報交換、ミニ講座、育児相談など
育児相談	1日(木)	受付9:30～10:30	どなたでも結構です	身体計測、育児相談、栄養相談
BCG予防接種・離乳食相談	9日(金)	対象者には個別通知でお知らせします	R6年1・2月生まれのお子	BCG予防接種、離乳食相談、育児相談
3・4か月児健診			R6年3・4月生まれのお子	測定、問診、整形外科診察、小児科診察、離乳食相談、授乳相談
お菓子屋さんごっこ	30日(金)	10:00～12:00	就学前の親子(申込者)	親子でできる料理教室
ランチくらぶ	7日(水)	10:00～13:00	申込者	調理、座談会を通して食育について楽しく学ぶ教室
こころとからだの健康相談	5日(月)	9:30～10:30	一般住民	血圧測定・尿検査、保健師による相談
男性クッキング教室	2日(金)	9:30～12:00	申込者	調理実習
きらめきシニア教室	8日(木)	10:00～11:30	申込者	筋力トレーニングなどの介護予防教室
よろこびクラブ	7日(水) 14日(水) 28日(水)	9:30～11:30	おおむね65歳以上の方で物忘れが気になる方(介護認定を受けていない方)	回想法で脳の刺激を
ここからアップ教室	6日(火) 13日(火) 27日(火)	9:30～11:30	要支援1・2、事業対象者の方、または要支援1・2、事業対象者相当の方	いきいき100歳体操やお口の体操、レクリエーションなど
介護家族の会	29日(木)	10:00～11:30	介護をされている方 介護経験のある方	介護の悩みを話し合うつどい
ひだまりカフェ		10:00～11:30	認知症に関心のある方	認知症について話し合うカフェ
ひだまりレストラン		11:30～12:30	一般住民	食育の日にちなんだレストラン ランチ限定30食
食楽教室		9:00～14:00	申込者	調理実習及びボランティア

こころとからだの健康相談	2日(月)	受付9:30～10:30
ここからアップ教室	3日(火)	10:00～11:30
ママカフェ	3日(火)	10:15～11:30

よろこびクラブ	4日(水)	9:30～12:00
育児相談	5日(木)	受付9:30～10:30
男性クッキング教室	6日(金)	9:30～12:00

神崎郡 成年後見相談会



弁護士・司法書士・社会福祉士が、成年後見制度や日常生活上の個人の権利にかかわるさまざまな不安や心配ごとについての相談に応じます。

相談は無料です。予約制ですので、相談を希望される方は下記窓口へお問い合わせください。

日時 8月28日(水) 13時30分～

場所 福崎町サルビア会館

問 地域包括支援センター ☎ 26-1999

または、

問 健康福祉課 ☎ 26-1013
へお問い合わせください

こころの健康講話のお知らせ

私たちは普段、人と関わることで学びを得たり、楽しさや喜びを感じることがあります。

一方でついイライラしたり、落ち込んだり、周りの人の言動にモヤモヤすることもあります。

人と関わることで、あなた自身がしんどくならないために気持ちをコントロールする方法を学んでみませんか？

『自分の感情とのつきあい方
～イライラ・モヤモヤの切り替え方～』



講師 神戸心理療法センター
公認心理師/臨床心理士 高井 祐子 氏

対象 おおむね59歳以下の方

日時 9月8日(日)
13時30分～15時(受付13時～)

場所 保健福祉センター 2階 健康教育室

申し込みは保健福祉センターへ 8/30(金)締切

