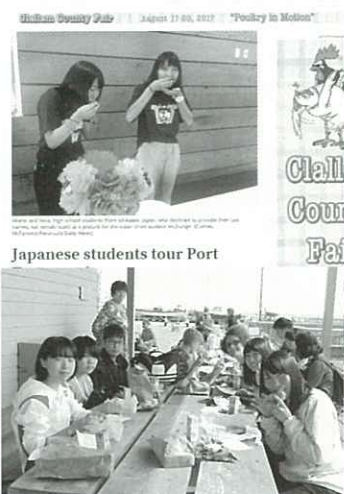




アメリカでホームステイ! 国際交流学生派遣事業

Daily News



8月2日(水)から10日(木)までの9日間、市川町の中高校生8名が、アメリカ合衆国ワシントン州ショーライン市を訪問しました。ショーライン市への訪問は今回が初めてで、滞在中はショークレスト高校生の家にホームステイし、市内散策や学校見学、バーベキューなど、様々な活動を通して交流を深めました。

姉妹都市であるポートタウンゼント市も訪れ、地元の学生たちと、手巻き寿司や折り紙、けん玉、ヨット乗船、ゲームなどをして楽しみ、その交流の様子は現地の新聞にも取り上げられました。

学生たちは、ホームステイを通して様々な文化や習慣の違いを体験しました。平成30年2月には、ショークレスト高校の学生たちが市川町を訪問する予定です。



日程

- 8月2日(水) 市川町を出発、ショーライン市到着
- 8月3日(木) セーフコフィールド、シアトル市内散策
- 8月4日(金) シアトル美術館、ウェストシアトル散策
- 8月5日(土) ~7日(月) ホストファミリーと交流
- 8月8日(火) ポートタウンゼント市を訪問
- 8月9日(水) ショーライン市出発
- 8月10日(木) 市川町に到着

幸せ種まき新聞

いちかわカレッジ・町づくり活動

市川町

9月9日(土) 15:00 ~ 17:00

テーマ 「生活習慣病を克服する
健康の秘訣! ~衣食住のヒント~」

1981年金沢大学医学部を卒業後、麻酔科、救急・集中治療、内科の臨床医として勤務。国立循環器病センター勤務、その後、2001年東京大学医学部救急医学分野教授、同大医学部附属病院救急部・集中治療部部長に就任。2016年退官し現在同大学名誉教授。

食事や運動など、日常生活の習慣から健康と長生きのコツを伝授していただきます!

市川町文化センター1階コミュニティホール

受講
無料



講師: 東京大学名誉教授
矢作 直樹 氏

7月人財塾終了後、早くも【ひまわり咲かせ隊】を結成し、プロジェクトを起ち上げ動き出したゆかりさん、ふみこさん、はるなさんたち、メンバー6人。

市川町にひまわりの青空サロンを!

愛情いっぱい取り組んでいまーす!
★ただ今、観光協会にて、ひまわり写真展、
絶賛開催中ー!! (9月末まで予定)

← 親子で写真展準備中!



■ お問い合わせ 市川町観光協会内 幸せ種まきアカデミー 0790-26-1040

くらしの 情報広場

問い合わせ先

【市川町役場】

代 表 ☎ 26-1010

議会事務局

総 務 課 ☎ 26-1010

出 納 室

住民税務課

戸籍住民係・生活環境係

☎ 26-1011

課税係・徴収係

☎ 26-1012

健康福祉課

福祉係・国保医療係

☎ 26-1013

介 護 係 ☎ 26-1014

地域振興課 ☎ 26-1015

建 設 課 ☎ 26-1016

下水道係 ☎ 26-1018

水 道 局 ☎ 26-1017

【教育委員会】

教 育 課 ☎ 26-0001

【その他の施設】

文化センター

☎ 26-0969

いちかわ図書館

☎ 26-3055

スポーツセンター

☎ 26-2131

保健福祉センター

地域包括支援センター

☎ 26-1999

老人福祉センター

☎ 26-1692

隣 保 館

☎ 26-1869

今月の納税

町・県民税 3期分

国民健康保険税 3期分

介護保険料
(普通徴収) 3期分

納期限は9月29日(金)

三味線演奏による交通安全教室

近年、高齢者の自転車や自動車の運転による交通事故が多発しています。そこで、兵庫県交通安全室では、主に高齢者の方を対象とした交通事故防止の啓発を行っています。

三味線演奏による鹿児島おはら節や炭坑節などの交通安全替え歌を歌って楽しく交通安全教室で学びませんか。

高齢者の交通安全教室や自転車教室の講習会を希望される「自治会・老人会等」がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

☎ 兵庫県交通安全室 ☎ 078-341-7711 FAX 078-362-4465



「ぶらりいちかわ散歩道～完成編～」ができました

「広報いちかわ(昭和61年4月号～平成26年1月号)」に掲載していました「ぶらりいちかわ散歩道」を再編集し、新しく冊子を作成しました。市川町の名所・歴史遺産・伝説など一挙323のお話を掲載しています。1冊700円で購入できます。ぜひお求めください。

☎ 教育委員会教育課 ☎ 26-0001



みんなで考えよう！ 私たちのゴミ

No.19

～有害ごみの出し方について～

- ①有害ごみは、使用済みの乾電池や蛍光灯などです。
- ②乾電池・体温計・温度計などの有害ごみは、緑色の指定ごみ袋(小サイズ)に入れて出して下さい。電子式の体温計などは、金属・小型電化製品で出して下さい。
- ③蛍光灯は、買った時の紙のケースに入れるか、新聞紙に包んで出して下さい。



有害ごみの対象の例

乾電池、蛍光灯、ボタン電池、温度計(電子式以外)、体温計(電子式以外)、水銀電池

有害ごみの対象外の例

電球	金属・小型電化製品で出してください。
薬(錠剤)	燃えるごみで出してください。
農薬	爆発物・危険物のため、専門の事業所に処理を依頼してください。
スプレー缶	使い切って穴を開けてから、金属・小型電化製品で出してください。
電子式体温計	金属・小型電化製品で出してください。

☎ 住民税務課 生活環境係 ☎ 26-1011



お知らせ

ひまりん朝市

新鮮野菜や季節の果物や
美味しいグルメ等色々なお
店が集まります。

●日時 9月9日(土)

午前9時～お昼頃まで

●場所 ひまりん観光案内
所駐車場横スペース周辺

●出店内容 果物、野菜、手
作り雑貨、納豆、プリン、ド
ーナツ、盆栽、石釜ピッツア、
たこやき、蕎麦打ち名人の
蕎麦など

※出店内容は変更になる場
合があります。

●市川町観光協会

☎26-1040

長寿祝金等支給事業

9月15日現在において、
過去3年以上継続して町内
に住所を有する88歳の方に
対し、9月半ば以降に町長
が訪問して養老金を贈呈し
ます。対象の方にはご案内
をお送りします。

また、5年以上継続して
町内に住所を有する満10
0歳の方に對し、お誕生日

に祝状及びお祝い金を贈呈
します。

なお、年度内に100歳
を迎えられる方には、9月
に県より祝状及び記念品が
贈呈されます。

●健康福祉課 介護係
☎26-1040

秋の全国交通安全運動

交通ルールの遵守と正し
い交通マナーの実践を習慣
付けましょう！

●期間 9月21日(木)～30
日(土)

●推進テーマ

「子どもと高齢者の交通事
故防止」

●運動の重点

(1)子どもと高齢者の安全な
通行の確保と高齢運転者の
交通事故防止

(2)夕暮れ時と夜間の歩行
中・自転車乗用中の交通事
故防止

(3)全ての座席のシートベル
トとチャイルドシートの正
しい着用の徹底

(4)飲酒運転の根絶

●住民税務課生活環境係
☎26-1011

市川町スポーツセンター 「テニスコート」休館のおし らせ

市川町B&G海洋セン
ター改修工事を行います。
そのため、テニスコートが左
記の期間休館となります。

みなさまには工事期間
中、大変ご迷惑をおかけし
ますがご理解とご協力をお
願いたします。

●プール全面改修工事期間

平成29年9月11日～平成30
年2月末(予定)

●テニスコート(ハードコー
ト)

休館期間

平成29年9月1日～平成30
年3月末(予定)

●市川町スポーツセンター
☎26-2131



試合観戦チケットプレゼント!

～10月21日はヴィッセル神戸“市川町”応援デー～

ヴィッセル神戸のホームゲームの無料観戦チケットを、市川町在住の方にプレゼントします。

- 日時 平成29年10月21日(土) 14時試合開始
- 対象試合 ヴィッセル神戸 VS サガン鳥栖
- 会場 ノエビスタジアム神戸(ノエスタ)
- 応募条件 市川町内在住の方
- 席種 自由席
- 応募方法 官製往復ハガキ往信面に下記と、返信面に返信先住所を記入のうえ郵送でご応募ください。



- ①申込人数(5人まで)、②参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- 応募先 〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-2-1「ヴィッセル神戸 市川町応援デー係」
- 当選連絡 返信用はがきで試合の1週間前までに通知
- 応募締切 平成29年10月9日(月・祝)必着
- お問合せ ヴィッセル神戸チケットセンター(TEL: 078-651-1222 10:00～17:30 土日祝休)

相談

司法書士による無料法律相談

- 日時 9月20日(水)午後1時30分～3時30分
奇数月の第3水曜日に実施します。
- 場所 市川町役場 4階相談室
- 内容 消費生活相談、多重債務相談、法律相談
※相談は、予約制です。(4名まで)相談を希望される方は、役場住民税務課へ予約をお願いします。
- 住民税務課生活環境係
26-11011

総合相談を開催します

- 日時 9月8日(金)午後1時～3時まで
- 場所 市川町役場 4階相談室
- 内容 弁護士による法律相談、人権相談、行政相談、心配ごと相談
※相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にお越し下さい。
- 事前予約はありません。当日、相談会場でお申し込み下さい。

募集

第3回高齢者講座

- 日時 9月22日(金)午後2時～3時30分
(受付 午後1時30分～)
- 場所 市川町文化センター コミュニティホール
- 講師 県立姫路循環器病センター 寺島 明 先生
- 内容 認知症疾患について
- 対象 概ね60歳以上の方
- 参加費 無料
- 申込先 市川町教育委員会に9月15日までに申し込みください。
- 教育課 生涯学習係
26-10001

兵庫県立但馬技術大学校 学生募集

- 募集学科
・2年制 建築工学科、自動車工学科、機械工学科
・1年制 総合ビジネス学科
- 試験区分 推薦入校試験
- 試験日 10月28日(土)
- 募集期間 10月2日(月)～10月20日(金)期間末日必着

●住民税務課生活環境係
26-11011

●兵庫県立但馬技術大学校
0796-241-2233

銀の馬車道劇団 参加者募集!

●人情喜劇「銀の馬車道」第2幕 市川町公演に参加しませんか?



銀の馬車道劇団は、銀の馬車道の沿線住民でつくる市民劇団で、明治時代の銀の馬車道を題材に、人情あふれる演劇を作り上げます。市川町、神河町、福崎町、姫路市で毎年公演を続けており、平成29年度は市川町で公演します。演技だけでなく、大道具、小道具、衣装もすべて劇団で作ります。出演者だけでなく、大道具、小道具の方も募集しています。演劇に興味のある方、思い出づくりをしたい方は是非お申込みください。

- 上演日 平成30年1月14日(日)
- 場所 市川町文化センター
- 申込期限 10月6日(金)
- 申込先 姫路コンベンションサポート
079-286-8988
総務課 企画調整係
26-11010

兵庫県が実施・推進する「住まい再建」のしくみ

フェニックス共済

自然災害により被災した 住宅と家財の 再建、補修の大きな力になります

住宅再建共済制度 年額5,000円で 最大600万円給付!	一部給付特約 年額500円で 25万円給付!	家財再建共済制度 年額1,500円で 最大50万円給付!
-------------------------------------	------------------------------	------------------------------------

守りたい! 住まいと暮らし
小さな負担で
大きな安心!

兵庫県 公益財団法人 兵庫県住宅再建共済基金
078-362-9400 (平日9:00～17:00) FAX 078-362-9405
神戸市中央区下山手通5丁目10番1号(兵庫県庁内)
E-mail: jutakukyosai@pref.hyogo.lg.jp

Let's Enjoy English with me!!

私は、英語が大好きです! そのわくわく感を少しでも伝えられたら・・・と思います。
英語が好きでも嫌いでもOK! とにかく一度、ご相談ください。(お子様も大人の方もどうぞ!)

- レッスン料 個人レッスン・・・1時間 3,000円(2人以上は人数により割安になります。)
- 場所 おうちまで行かせていただきます。(公民館でもOK)

プロフィール

- ・金蘭短期大学英文科卒業
- ・カナダ人との婚姻期間 18年
- ・アメリカ在住期間 5年
- ・英語講師歴 20年

TEL 自宅 (0790) 26-2761 携帯 080-5355-2761 せのお ゆにこ 妹尾 由仁子

作品募集

第34回市川町子ども会美術作品展作品募集

まもなく芸術の秋です。町子ども会では、美術作品展を行います。下記の要領で作品を募集いたしますので、ふるってご応募ください。

と き：10月27日(金) 午前9時～ 10月29日(日) 午後4時
ところ：市川町文化センター

- 応募資格 市川町子ども会会員
- 申込方法 単位子ども会から配布される申込書を9月29日(金)までに単位会長へ提出してください。作品は10月25日(水)までに出品票と一緒に単位会長へ提出してください。
- 部 門 絵画、習字(半紙)、手芸・工芸
- そ の 他 出品していただいた方には、記念品を差し上げます。

※作品は、できる限り最新作のもの。(夏休みの宿題でもかまいません)
※出品点数は、各部門につき一人1点。(最大3部門3点)
※絵画……小学校で使用する画用紙
※習字……半紙のみ
※手芸・工作……高さや幅が1m以上あるもの、高額なもの、壊れやすいものは出品をご遠慮ください。

問 市川町スポーツセンター ☎26-2131



【リフレッシュ体操教室】参加募集の案内

歩く・はさむ・軽くステップを踏むなど音楽に合わせて動的に(身体の表面の筋肉を使う)身体を動かします。ストレッチヨガなどインナーマッスルを鍛える(身体の深部の筋肉を使う)動きと併用して行いバランスのとれた身体づくりをしましょう。

- 開催日 10月4日・11日・18日・25日
11月1日・8日の毎水曜日(全6回)
- 時 間 午後7時30分～午後8時30分
(60分レッスン)
- 場 所 市川町スポーツセンター(柔道場)
- 講 師 スポーツインストラクター
小松 智子 氏
- 対象者 小学生以上～一般
- 参加費 ひとり1,000円(保険料含む)
(初回、参加時に徴収いたします)
- 定 員 定員50名
(定員になり次第締め切ります)
- 服 装 運動のできる服装

問・申込 9月30日までに市川町スポーツセンターへ電話または、事務所に直接お申し込みください。
☎26-2131 fax 26-2111

福祉のまど

9月の心配ごと相談

◆日時 1日 8日 15日 22日
29日 午後1時～3時

◆就業改善センター2階会議室
ご相談は、ご来場いただいた方から順番にお受けいたします。

※9月8日は総合相談です。弁護士への相談も受け付けています。

9月8日のみ、会場は市川町役場4階相談室

9月の手話教室

◆日時 1日 8日 15日 22日
29日 午後7時30分～9時

◆場所 就業改善センター2階会議室
福祉事業推進にご支援・ご協力賜りますようお願いいたします。

社会福祉協議会

第40回神崎郡美術協会展開催

神崎郡美術協会員の作品が展示されます。身近な美術展をご鑑賞ください。

●部門 日本画、洋画、彫塑・工芸、写真、書

●日時 9月21日(木)～24日(日)
午前9時～午後5時

※24日は午後3時まで

●場所 神河町中央公民館

●入場料 無料

問 神崎郡美術協会事務局

☎34-1450



文化センター NEWS

市川町文化センター ☎26-0969

SILT サンドアート LIVE

シルト パフォーマンス ライブ

～風に舞う砂のしらべ～

サンドアートパフォーマンスは、ガラスの上に置かれた砂を腕や指を使い物語を描いていきます。下から電気に照らされた砂の陰影の濃淡だけで描かれた、魅力的な砂絵の物語をピアノの生演奏と共にSILTが演じます。



※ピアノ演奏：祖田 修

9/10日

前売鑑賞料 一般1,500円/高校生以下1,000円
※当日は各200円増し ※メイト会員の割引はありません

上演開始時間 14:00 (開場13:30) 全席自由

SILTとは

サンドアーティストの船本恵太をリーダーとし2012年2月5日に結成。これまでに、380件を超えるイベント出演と映像制作とイラストレーション制作とテレビ・ラジオ出演が決まっており、国内で最も多い実績を誇る。神戸市の防災のTVCMも制作し、映画館での広告映像や、駅のサイネージや、街頭ビジョンでも上映。

9月の休館日

5日(火)・12日(火)・19日(火)・21日(木)・25日(月)・26日(火)

従業員募集中!! (パート・アルバイト)

リフレッシュパーク市川ではスタッフを募集しています。時間・職種等は、ご相談に応じますので、お気軽にお電話をください。

【職種】 宴会等での配膳係
担当：福富(ふくとみ)、土肥(どい)
☎電話番号 27-0313

9月の定休日：火曜日が定休日です。
5日・12日・19日・26日

《ご案内》

■レストラン「はる香」

営業時間・・・午前11時～午後2時

※ラストオーダー終了30分前

★お弁当、オードブルの予約も承っております。詳しくはどんぐりこころ館までお問い合わせください。

★囲炉裏レストラン、夜のご利用は、ご予約が必要です。

■アマゴつかみどり 9/30 まで

午前11時～午後5時

1尾400円

みんなでおいでよ!

リフレッシュパーク市川

No. 53



囲炉裏レストラン

予約受付中!!

みんなで炭火を囲んで、楽しく焼いて、楽しく食べよう!

串焼きコース

スタンダードコース

1人前 3300円 串7本

釜めし、汁物、小鉢、デザート

・デラックスコース

1人前 4400円 串9本

釜めし、汁物、小鉢、お造り、デザート

レストランの9月おすすめメニュー

ローストビーフ丼・・・980円

鶏そぼろ丼・・・890円

エビフライカレー・・・800円

お子様カレー・・・600円

ふれあいドームでの

グランドゴルフ予約受付中

お一人様324円でご利用いただけます。

詳しくは、どんぐりこころ館までお問い合わせください。

BBQ予約受付中!!

どんぐりこころ館前の芝生広場、キャンプ場、ふれあいドームでBBQを楽しみませんか

場所代：1296円+環境整備費1人・・・200円

・道具一式・・・1500円

・食材・・・1人前2000円





図書館が閉まっているときは返却ポストをご利用ください。

(播但道の側道を入った、東入口にあります。)

【9月の休館日】5日(火)・12日(火)19日(火)・21日(木)・25日(月)・26日(火)

行事予定 9月 ▶ 10月初

事業名	時間	実施日等
ブックスタート	9:30	9/21(木) ・対象 7・8カ月の赤ちゃんとその保護者 ・場所 保健福祉センター (7・8カ月児 育児相談時)
おひざにだっこ	10:30 ～ 11:00	9/1(金)・15(金) 10/6(金) ・対象 0～2歳児とその保護者 ・場所 文化センター 工房
えほんのじかん	10:30	9/2・3・9・10・16・17 18・23・24 10/1 ※土曜日・日曜日・祝日
小学生のためのえほんのじかん	11:00	9/3・10・17・18・23・24 10/1 ※毎週日曜日・祝日に ちよつと長めの楽しい 絵本を読みます。
おはなしかい	11:00	9/30(土) 5歳以上対象

新刊コーナーより

- ・11歳からの正しく怖がるインターネット 小木曾健 著
- ・子どもに物語の読み聞かせを 尾野三千代 編著
- ・そして、僕は旅に出た。 大竹英洋 著
- ・超老人の壁 養老孟司・南伸坊 著
- ・おひとりさまの老後を楽しむ処方箋 阿部絢子 著
- ・そろそろ、部活のこれからを話ませんか 中澤篤史 著
- ・発達障害の「教える難しさ」を乗り越える 河野俊一 著
- ・「がん」になるってどんなこと? 林和彦 編著
- ・虹色のチョーク 小松成美 著
- ・麻ひもで編むまるいバッグと四角いバッグ 朝日新聞出版 編著
- ・帰ったら15分で作れる!夜ラクごはん 秋元薫 著
- ・お店みたいにできる!ふわふわのスフレパンケーキ South Point 著
- ・毎日がしあわせになるはちみつ生活 木村幸子 著
- ・プロジェクトマッピングの教科書 田中健司 著
- ・7番街の殺人 赤川次郎 著
- ・信長嫌い 天野純希 著
- ・星の子 今村夏子 著
- ・真夜中のパンやさん 午前5時の朝告鳥 大沼紀子 著
- ・敵の名は、宮本武蔵 木下昌輝 著
- ・アンカー 今野敏 著
- ・猫の傀儡 西條奈加 著
- ・月の満ち欠け(第157回直木賞受賞作品) 佐藤正午 著
- ・新任刑事 古野まほろ 著
- ・あとは野となれ大和撫子 宮内悠介 著

新しく入った本の一部です。貸出中の場合は予約もできません。
掲載の本は入口すぐの新刊コーナーにおいてあります。

保健・医療・福祉のサポートネットワーク

ケアステーション
かんざきだより

☎32-1910

思いやりの心を育む

今から少し
さかのぼりま
すが、初めて
新入生が療育
に参加された
時のことです。
上級生の子ど
もたちが一つ
一つの活動の
流れや体操の仕
方などを教えて
いる姿が見ら
れました。今ま
では、上級生に
助けられたり、
見守られたり
していた子で
すが、今度は、
自分たちが新
入生を気にか
けています。そ
して、相手を
思いやる気持
ちから出てく
る言葉かけは
、自然と優し
くなっていき
ます。

かつては、家
庭だけでなく
、地域の方々
や子ども同士
の交流の中で
、社会性を身
につけていき
ました。しか
し、近頃は人
との関わりも
少なくなつて
、自分のこと
を中心に考え
てしまいがち
になります。そんな中、
他校の子ども
、異年齢児と
の交流ができ
ることは、貴
重な経験にな
つていくよう
です。優しく
されたという
喜びは、思い
やりの心を大
きくします。

人から思いや
りを受けるだ
けでなく、人
を思いやる経
験もできるこ
とは、とても
大切なこと
ですね。
上級生の子ど
もたちも、家
族やまわりの
人たちに、優
しくされた経
験があるから
こそ、相手に
優しく接する
ことができ
るのだと思
います。しか
し、心の中
で思っている
でも、恥ずか
しかったり勇
気がでなかつ
たりと、行動
に移すことは
、なかなか
難しいこと
です。
相手を思いや
る行動は、大
人になつても
常に学んでい
くものだと思
います。子ども
は、言葉で指
導されるより
、親やまわり
の大人の行動
から学んでい
きます。祖父
母を大事にし
て家族なら、
親やお年寄
りを大切に
にするように
なるでしょう
。大人がまわ
りに優しい気
持ちは、もつ
て接すること
が、子どもの
思いやりの心
につながるの
です。
今回、優しく
された新入生
たちも上級生
になった時、
きっと思いや
りのある行動
で接すること
ができるよう
になつてい
くでしょう。
これからどの
ように成長さ
れていくのか
楽しみです。

人権課題を考える② 「つくられた異質性」による差別

外国の人権学者が稲積謙次郎さん（人権教育啓発推進センター上級特別研究員）に「日本の部落差別ほど外国人に分かりにくい差別はない」と。さらに続けて「世界中にいろいろな差別があります。一番多いのが人種差別・民族差別です。また、世界のどこにも、子どものいじめ、女性差別、障がい者差別、高齢者差別などもあります。それらに共通するのは、人間の違いを認めず、違いによって人格や国柄にまで優劣をつけ、排除の論理に使います。これが世界共通の差別構造です。」

日本は民主国家で基本的人権が保障された憲法をもち、学校では人権教育も行われています。日本人は教養の高い国民です。そんな日本人がいまだに訳の分からない非科学的な部落差別を引きずっているのはなぜですか。「部落と言っても、科学的に証明する根拠があるのですか。昔から部落と呼ばれた所に生まれ育ったというだけで、まるで人間が違うかのように差別するのは、まったく不条理ではないですか。同じ日本人で、同じ肌の色をして、同じ言葉を語り、同じ文化を持つ人たちを、教養高い日本人がいまだに差別しているというのは、われわれ外国人には信じられません。」と言いました。

稲積さんのたどり着いた結論は部落差別は「つくられた異質性による差別」ということです。民族・年齢・性などの自然や見た目の違いから生じる差別はある意味分かりやすい、ところが自然や見た目の違いはないのに差別が生じます。それが人間によってつくられた異質性（社会的、経済的、文化的、政治的）による差別。これが差別の本質ではないかと言われています。ジェンダーという女性差別もつくられた固定観念による差別です。子どものいじめ問題もそうです。いじめの理由は何でもいいのです。

大正11年3月3日に出された日本における最初の人権宣言と言われる水平社宣言の「水平社」の名付け親の坂本清一郎さんは、なぜ、水平社とつけたかというと、「あらゆる尺度というものは、人間がつくった。その尺度によっていろいろな差が出てくる。絶対に差のできないものが水平だ。平等を表現するのは水平という言葉以外にない。」「水平、これは自然だ。自然はどうすることも出来ない。しかし、人間を差別するということは自然ではない。自然でないものなら、なくなる時がきつとくる」（証言全国水平社）こうした信念と願望が、解放を求めて立ち上がった核心の部分です。

言い換えれば、これが「つくられた異質性による差別」ということです。人間によってつくられた異質性による差別は、私たち自身の努力によってなくせないはずはありません。これが今、私たちに求められている自覚ではないでしょうか。そこに人権教育・啓発の根本的な意味があると思います。

神戸新聞、若者 Box 席より

一声かけて行動を 佐野 友香 鶴居中学校 2年

最近、お父さんがお母さんの録画していた番組をお母さんに聞かずに消去した。私も勝手に妹のおかしを食べてしまった。妹もお母さんも楽しみにしていたものがなくなって少し腹を立てていた。私もされる側で同じようなことを経験した。

このようなことを防ぐためには、まず相手に聞かなくてはいけないと思う。自分が楽しみにしていたものがなくなっていたり消されていたりすると、とても気持ちが落ちこむ。そんな経験がないだろうか。

自分にとってはたいしたものではなくても、他の人にはとても価値があるものかもしれない。家族の中でもそれは言えることだ。逆に親しい関係だから余計に平気でやってしまうのかもしれない。家族でも互いに気づかう気持ちは大切だ。

何かを捨てたり食べたり消したりする前は、必ず一声かけて許可を得てからすると思う。そうすることで、家族がけんかすることが少なくなると思う。

人権文化推進実践発表会

開催日 11月11日（土）
受付 12時30分、公開授業 13時
会場 鶴居中学校
内容 公開授業・人権主張・人権ポスター、標語の表彰
講師 小西 恵子さん（車いす陸上選手）



六歳の時、自宅でのけがで脊髄損傷し、車いす生活になる。高校時代、リハビリの一環で車いすテニス、28歳の再手術を期に車いす陸上に転向。2020年の東京パラリンピック出場をめざして活動中。戦績（2016年度、IPC公認ジャパンパラ陸上競技大会1000m一位・IPCアジア・オセアニア陸上競技選手権大会1000m金メダル、2000m金メダル）
演題 「挑戦って楽しい！」



朝夕の涼しさに季節の移り変わりを感じます。秋はもうそこまでやってきていますね。この季節は、空気が澄んでおり、お月様もきれいに見えます。子どもと一緒に夜空を見上げ、お月様に微笑みかけるひとときも素敵ですね。

センターでは、毎月、たくさんの行事を計画しています。子育てについての講話では、「話を聴いてよかった」「安心して子育てができるようになった」という感想も多く、おうちの方同士での語り合いも増えています。さらに、今月は、子どもと一緒に楽しめるイベントとして、「親子のスキンシップにつながるベビーマッサージ」や「タッチプールでの水の中の生き物との触れ合い」など、おうちでは体験できないことが盛りだくさんですよ。是非、チャレンジしてみてくださいね。



日(曜)	内 容	開始時刻	場 所	講師その他
5日(火)	保健師さんの話 (子どもとテレビについて)	11時	子育て支援センター	保健師
6日(水)	避難訓練(地震)	11時	子育て支援センター	———
13日(水)	絵本の読み聞かせ	11時	子育て支援センター	図書館司書
14日(木)	ベビーマッサージ	10時30分	子育て支援センター	※参加申し込み必要 (0・1歳対象)
20日(水)	タッチプール (水の中の生き物と触れ合おう)	10時30分	子育て支援センター	※参加申し込み必要
26日(火)	幼稚園で遊ぼう	9時30分	甘地幼稚園	※参加申し込み必要
27日(水)	子育てアドバイス (スマートフォンについて)	11時	子育て支援センター	理学療法士 (ケアステーションかんざき)



※「ベビーマッサージ」「タッチプール」「幼稚園で遊ぼう」は申し込みをお願いします。(9/8 まで)

※26 日(火)「幼稚園で遊ぼう」は甘地幼稚園に現地集合でお願いします。

※毎日 11 時 30 分から「みんなで遊ぼう」(ダンス・手遊び・歌・絵本の読み聞かせなど)を行っています。

※誕生会を月末に行っています。(誕生日を事前にお知らせください。メッセージカードをプレゼントします。)



最近では直接、話さなくてもラインでやり取りをしたり、出かけなくてもネットで買い物ができたりという時代になりました。しかし、そういう時代だからこそ大切にしていかなければならないことがあると思います。保育所では日々、人との関わりを大切にしたい保育をしています。いろいろな人と関わることでたくさんの刺激を受け、言葉が豊富になったり表現力が豊かになったりします。

その一つとして、夏まつりでお店屋さんごっこをしました。子どもたちがグループに分かれて、来てくれるお客さんのことを考えながらお店の準備を進めていきました。当日、「いらっしやいませ」「どれにしますか」「これください」「ありがとうございます」とやり取りを楽しみました。

これからも言葉を交わす楽しさや人と関わることの楽しさを味わえる機会をたくさん作っていききたいと考えています。

保健福祉センターだより



市川町保健福祉センター・市川町地域包括支援センター ☎26-1999

9月は「健康増進普及月間」です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙
のぼそう!みんなの健康寿命

◆毎日プラス10分 日常動作で生活改善

苦しくない程度のはや歩き。
通勤通学、休憩時間、ちょっと
した移動時間に。
1日10分間の運動習慣。



◆毎日の食事に 「プラス1皿」の野菜を!

1日に必要な野菜の量は350gです。
毎日の食事に「野菜プラス1皿」を実践しましょう。



1日目標量 350g



◆禁煙にチャレンジ!

たばこを吸うことは健康を
損なうだけではなく、肌や
体内の年齢、若々しさ美し
さに悪影響を及ぼします。
ぜひ禁煙を。



生活習慣病は自覚症状がありませんが、そのま
ま放っておくと動脈硬化が進み、心臓病や脳卒
中、腎不全などの合併症を引き起こしやすくなり、
高額な医療費がかかってきます。

年に1回は健診を受けて自分のからだの状態
をチェックしましょう。11月18日(土)、19日(日)
に健診を実施しますので、今年度まだ申込みを
されていない方で、受診を希望される方は、保
健福祉センターまで申込みをしてください。

9月10日～16日は 自殺予防週間です



周囲がこころの悩みにいち早く気づき、
あたたかく見守りができる町づくりをめざして

★保健福祉センターではこころとからだの相談に
応じていますので、気軽にご相談ください。

【こころとからだの健康相談】

< 定期 > 毎月第1月曜日 9:30～10:30 受付

< 随時 > 月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15

* 来所・電話相談

9月21日～10月20日は 「認知症月間」です



認知症になっても、住み慣れた地域で安心し
て暮らせるよう、地域包括支援センターでは
認知症予防教室、家族会、カフェなどの事業
に取り組んでいます。

■よろこびクラブ ～回想法で楽しく脳を活性化～
毎週水曜日 9時30分～12時30分

おおむね65歳以上の方で、物忘れが気になる方(ただし介護
認定を受けておられない方)が対象です。

■にじの会(認知症介護家族のつどい)

毎月第1水曜日 10時～12時

認知症の人を介護されている方、介護の悩みを一緒に話し合
いませんか。

■ひだまりカフェ(認知症カフェ)

毎月19日(祝日等で振替えあり) 午前10時～11時30分

認知症に関心のある方ならどなたでも参加いただけるカフェ
です。

■認知症高齢者家族やすらぎ支援員派遣事業

やすらぎ支援員(ボランティア活動登録者)が話し相手として
訪問します。

■SOSネットワーク

行方不明になった認知症の方をいち早く発見するためのネッ
トワークです。利用するためには事前の登録が必要です。

■見守りQRコード

行方不明になった認知症の方をいち早く発見し、地域での見
守りを強化します。利用するためには事前の登録が必要です。

■ふれあいの会(認知症啓発)

地域主体の集まりで、認知症の基礎的な知識、関わり方などの
普及啓発をしています。

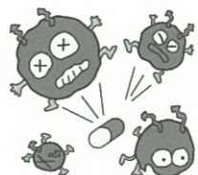
9月のスケジュール

実施場所：保健福祉センター

事業名	実施日	時 間	対 象 者	内 容
母子健康手帳交付	随時	8:30～17:15	妊婦(電話連絡ください)	手帳交付、妊娠中の生活相談
育児相談	7日(木)	受付9:30～10:30	1・2歳児	対象児以外でも結構です 身体計測、育児相談、 離乳食・栄養相談 歯科相談(7日のみ) 絵本の読み聞かせ(21日のみ)
	21日(木)		7・8か月児	
1歳6か月児健診	13日(水)	受付13:15～13:45	平成28年1・2月生まれの子	身体計測・問診、内科・歯科診察、 育児相談・栄養相談 (3歳児のみ尿検査、視聴覚問診)
3歳児健診		受付13:30～14:00	平成26年7・8月生まれの子	
2歳6か月児歯科健診 (フッ化物塗布)	28日(木)	受付13:00～13:30	平成27年1～3月生まれの子	歯科診察、歯科相談、フッ化物塗布 育児・栄養相談
妊婦歯科健診		受付14:00～14:10	妊婦	
お菓子やさんごっこ	11日(月)	10:00～12:00	就学前の親子(申込者)	親子で簡単おやつ作り
ランチくらぶ	27日(水)	10:00～13:00	申込者	調理、座談会を通して食育について 楽しく学ぶ教室
食学教室	19日(火)	9:00～14:00	申込者	調理実習及びボランティア
こころとからだの 健康相談	4日(月)	受付9:30～10:30	一般住民	血圧測定・尿検査 保健師による相談
ウォーキング教室	6日(水)	9:30～11:30	申込者	神河町
	20日(水)			姫路市
男性クッキング教室	1日(金)	9:30～12:00	申込者	調理実習
ノン・ソルト教室(減塩教室)	26日(火)	9:30～12:00	申込者	調理実習
よろこびクラブ	6日(水)・14日(木) 20日(水)・27日(水)	9:30～12:30	おおむね65歳以上の方で 物忘れが気になる方 (介護認定を受けていない方)	回想法で脳の刺激を
にじの会 (認知症介護家族のつどい)	6日(水)	10:00～12:00	認知症の人を介護している方	介護の悩みを話し合うつどい
ひだまりカフェ	19日(火)	10:00～11:30	認知症に関心のある方	認知症について話し合うカフェ
ひだまりレストラン		11:30～13:00	一般住民	食育の日になんだレストラン ランチ限定60食

10月上旬のスケジュール

こころとからだの健康相談	2日(月)	受付9:30～10:30	育児相談(1・2歳児)	5日(木)	受付9:30～10:30
よろこびクラブ	4日(水)	9:30～12:30		男性クッキング教室	6日(金)
にじの会(認知症介護家族のつどい)		10:00～12:00			
ウォーキング教室		9:30～11:30			



9月24日～30日は 結核予防週間です

結核は過去の病気と思われがちですが、日本では最大の感染症です。

結核は人から人へうつる病気ですが、早期に発見して治療すれば、人にうつす可能性も少なくなり、治療も短期間で済みます。

年に1回は必ず健診を受けましょう!!

このような症状がみられたら、早めに医療機関へ受診しましょう。

- 咳が2週間以上続く
- 微熱が続く
- からだのだるく、活気がない
- タンがでる
- 急に体重が減る





ひとのうごき

7月末現在 ()内は前月比

人口 12,522人 (-19人)
男 6,095人 (-6人)
女 6,427人 (-13人)
世帯数 4,935世帯 (-3世帯)

7月中の出生・死亡数
出生9人 死亡17人

おめでた

7月1日～31日届出分 (敬称略)

住所	本人	保護者
小畑	矢野 瑛斗	雅也・朱美
西田中	平野 皓大	亮・公美子
上田中	尾花 岳空	渉
甘地	樽本 祐美	祐樹・寿美子
小室	内藤 旭稀	久嗣

おくやみ

7月1日～31日届出分 (敬称略)

住所	本人	年齢
西川辺	森本 貢	83
屋形	左納 幸吉	99
下瀬加	宮崎 テル	95
上瀬加	木村トシミ	94
下牛尾	檜本 ち子	87
下牛尾	森口 久忠	86
甘地	内藤 喜和	75
小谷	石橋 孝夫	71
奥	春田 富美代	68
美佐	中村 貞留子	95
美佐	川崎 照葉	83
美佐	堀田 明子	63

7月中に掲載希望の届出をされた方のみお知らせしています。

はいポーズ



(西川辺)

はるな
内藤陽菜ちゃん

H27.9.24生

お母さん(菜摘さん)

から一言

これからもすくすくと
大きくなってください。
お誕生日おめでとう!



(小畑)

ゆりな
矢野結梨奈ちゃん

H27.9.25生

お母さん(朱美さん)

から一言

いっぱい遊んで大きく
なってね!

食育 市川町すこやかレシピ

長いもときのこのバター炒め



●作り方

- ① 長いもは皮をむき4cm長さに切り、それを4～6つに切る。
しめじは石づきをとり、小房に分ける。
エリンギは長さを半分に切り、長いものにそろえる。
おくらへたをとって斜め半分に切る。
- ② フライパンにバター・長いも・しめじ・エリンギ・おくらを入れて中火弱の火で炒め、長いものに焦げ目がついてきたら、ポン酢をまわし入れ、水分がなくなるまで炒めて器に盛る。

9月になりました。スーパーには美味しそうなものが並び、食べる楽しみが広がります。
食欲の秋とばかり、ついつい食べ過ぎてしまいがちなので要注意です。

長いもは胃の粘膜を保護する働きのあるムチンという栄養素を含んでいます。

また、消化酵素のアミラーゼを含み糖質の消化を促します。

●2人分材料

長いも・・・150g
しめじ・・・1/2パック
エリンギ・・・1本
おくら・・・6本
バター・・・大さじ1
ポン酢・・・大さじ2～

1人あたりの栄養価 エネルギー・・・122kcal
塩分・・・1.5g

(保健福祉センターより)