

相談

司法書士による無料法律相談

●日時 7月19日(水)
午後1時30分～3時30分
奇数月の第3水曜日に実施します。

●場所 役場4階相談室

●内容 消費生活相談、多重債務相談、法律相談

※相談は、予約制(4名)となつていきますので、相談を希望される方は、役場住民税務課で予約してください。

●住民税務課生活環境係

☎26-11011

就農希望者向けセミナー・相談会

農業法人の紹介や、新規就農者の体験発表、ひょうご就農支援センターの相談員が農業を始めるに当たっての心構えを話すほか、県や市町、県内の農業法人などが個別相談にも応じます。兵庫県内で新しく農業を始めた方！農業法人等で働きたい方！ぜひ、ご来場をお待ちしています。

●日時 8月6日(日)午前10時～午後4時

●場所 神戸国際会館9階

●参加料 無料

●申込方法 FAX、電子メ

ール、インターネット(「e-ひょうご 就農セミナー」)で申し込みます。8月4日(金)必着。

申込 ●兵庫農政環境部農業経営課

☎078-362-9194

FAX 078-362-9394

メールアドレス

nougoukei@pref.hyogo.jp

「ハローワーク姫路」ひとり親就労サポート」巡回相談

神戸市、市川町、福崎町に在住の児童扶養手当を受給されている方を対象に就労支援をします。

●日時 8月23日(水)

午前10時30分～

午後0時30分

午後1時30分～

午後3時30分

※事前予約制 1人60分程度

●場所 福崎町サルビア会館

2階研修室(福崎町役場北側)

●内容 職業相談、職業紹介、応募書類の作成指導、面接の受け方、求人情報の提供など

申込 ●ハローワーク姫路

職業相談部門

☎079-222-4431

不登校教育フォーラム開催

不登校の原因と解決策を

考える不登校教育フォーラム

を開催します。

●日時 7月15日(土)

午後1時30分～午後4時30分

●場所 姫路商工会議所本館6階会議室(姫路市下寺町43番地)

●内容 教育講演(講師)今西泰夫

●予定人数 約60名

●参加費 無料

主催 自由が丘高等学校不登校研究チーム

申込 ●自由が丘高等学校事務局(姫路市夢前町戸倉566)

☎079-336-3333

FAX 079-336-3341

親子料理教室

●日時 8月6日(日)午前9時30分から

●場所 市川町保健福祉センター調理室

●募集人数 先着10組(おばあちゃんとお孫さんでも参加できます)

●締切 7月21日(金)

●参加費 無料

●内容 お米を使った料理とデザート

●持ち物 エプロン、三角巾

※料理教室の申込みは、市川町消費者の会または住民税務課生活環境係までご連絡ください。

住民税務課生活環境係 ☎26-11011

子どもエコクラブ「サマーア」

●播磨圏域連携中枢都市圏事業の環境学習として、佐用町の佐用昆虫館とひょうご環境体験館を見学します。

●日時 7月29日(土)午前9時～午後4時30分

●行き先 佐用昆虫館、ひょうご環境体験館

●対象者 80名(応募多数の場合抽選になります)

①姫路市子どもエコクラブメンバー及びサポーター、または姫路市内の小中学生とその保護者(40名)

②播磨圏域連携中枢都市圏内の小中学生とその保護者(40名)

●集合場所 姫路駅南口観光バス乗り場

●参加費 無料

●応募方法 7月14日(金)までにハガキ、FAXで姫路市役所環境政策室までお申込みください

●姫路市役所環境政策室

〒670-8501

姫路市安田4丁目1番地

本庁舎7階

☎079-221-2468

FAX 079-221-2469

当たってにっこり 地元もほっこり

サマージャンボ宝くじの売上金の約4割は、県内市町の住みよいまちづくりに活用されています。売上金は各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ兵庫県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

発売 7月18日(火)～8月10日(木)

●(公財)兵庫県市町村振興協会

☎078-322-1151



掛け金に国の助成が受けられる!

中退共
CHU-TAI-KYO
中小企業退職金共済事業本部

●国の制度だから安心 ●掛金は全額非課税
●外部積立型で管理が簡単 ●パートさんの加入もOK

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共 検索 <http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

文化センター NEWS

市川町文化センター ☎26-0969



9/10日 サンドアートパフォーマンス SILT (シルト)

サンドアートは、逆光に照らされた砂の陰影の濃淡だけで描かれた、階調の深さと粒子感が魅力の絵画表現です。近年、絵の動きとメタモルフォーゼを取り入れたパフォーマンスアートへと昇華され、世界で注目が集まっています。



前売鑑賞料 一般 1,500円/高校生以下 1,000円
※当日は各200円増し※メイト会員の割引はありません。

上演開始時間 14:00 (開場13:30) 全席自由

SILTとは

サンドアーティストの船本恵太をリーダーとし2012年2月5日に結成。日本レコード大賞のTVCMを制作。さらに、日本レコード大賞に出演し、水森かおりさんの演出として、ステージ上でサンドアートのライブパフォーマンスを行い、背景のスクリーンにライブ中継で映し出され、大きな反響を呼びました。ミュージックステーションに生出演し、秦基博さんの演出としてパフォーマンスをし、ツイッターで、「サンドアート」がトレンド6位に入り、Yahoo!の話題急上昇ワードには5位に入っているほど注目されました。Hey!Say!JUMPの全国ツアー/AAAの10周年記念全国ツアー/UVERworldの京セラドーム公演/高橋優の全国ツアー/BENIの全国ツアー/U-Kissの全国ツアー用の映像、CNBLUEのイ・ジョンヒョンさんのMV等、数多くの音楽アーティストにサンドアートを提供し、いずれもネットで大反響となりました。AAAは、コンサート映像のみならず、ミュージックビデオも制作し600万再生回数を超え、世界第二位の再生回数のサンドアート動画となっています。日本人が、サンドアートの分野において、YouTubeで世界第二位の再生回数という快挙を成し遂げました。

第40回日本アカデミー賞最優秀作品賞受賞

7/30日

シン・ゴジラ

ニッポン対ゴジラ



前売鑑賞料 一般 800円/高校生以下 500円

当日鑑賞料 一般 1,000円/高校生以下 500円

※メイト会員の割引はありません。

上映開始時間 ①10:00 ②14:00 ③18:00

「シン・ゴジラ」を観る会

7月の休館日

4日(火)・11日(火)・18日(火)・20日(木)・24日(月)・25日(火)

《スタッフ募集中! 学生アルバイト歓迎!!》

リフレッシュパーク市川では
スタッフを募集しています。
時間等は、ご相談に応じますので、
お気軽にお電話をください。

【職種】 配膳・調理補助

担当: 福富 (ふくとみ)、土肥 (どい)

☎電話番号 27-0313

7月の定休日: 7月は無休で営業いたします。
レストラン・囲炉裏・宴会は火曜日休業

《ご案内》

■レストラン

・鹿焼肉定食 1,200円
・ローストビーフ丼 980円
(1.5倍増量 1,200円)

■新会席メニュー

・梅会席 3,800円
・藤会席 4,500円
・竹会席 5,500円
・松会席 6,500円



みんなでおいでよ!

リフレッシュパーク市川

No. 51



《かぶとむしどろむ開園中!》

約2ヶ月の間ですが、多くの皆さまのご来園を心よりお待ちしております。

また、6月23日の開園式の様子が、7月1日(土)の9時からサンテレビ「西はりまサタデー」にて放映されます。

かぶとむしどろむ開園期間
8月20日(日)まで

(注)育成状況によって変更になる場合がございます。

《アマゴのつかみどり開催中!》

自分ですつかまえたアマゴをその場で塩焼きにしよう。

開催時間: 午前10時~午後5時
料金: 1尾400円

《アマゴつかみどり》

十串焼きプラン(要予約)

アマゴつかみどり体験をした後に、自分でつかまえたアマゴを囲炉裏で串焼きにしよう。

- ・スタンダードコース
1人前3,700円
- ・デラックスコース
1人前4,800円
- ・お子様用コース
1人前1,900円

※アマゴ1人につき1尾付き

《手ぶらで日帰りBBQ(要予約)》

場所代: 1620円 (5名様まで)

別途環境整備費1人200円

道具一式: 1500円

食材:

肉+野菜セット1700円

肉+海鮮+野菜5人前セット7500円





【7月の休館日】4日(火)・11日(火)・18日(火)・20日(木)・24日(月)・25日(火)

「トライやる・ウィーク」で活動した中学生が制作した壁面を絵本コーナーに飾っています。また「トライやる生オススメの本」も掲示していますので、ご覧ください。

行事予定 7月 ▶ 8月初

事業名	時間	実施日等
ブックスタート	9:30	7/20(木) ・対象 7・8カ月の赤ちゃんとその保護者 ・場所 保健福祉センター (7・8カ月児 育児相談時)
おひざにだっこ	10:30 ~ 11:00	7/7(金)・21(金) 8/4(金) ・対象 0~2歳児とその保護者 ・場所 文化センター 工房
えほんのじかん	10:30	7/1・2・8・9・15・16 17・22・23・30 8/5・6 ※土曜日・日曜日・祝日 ちよつと長めの楽しい絵本を読みます。
小学生のためのえほんのじかん	11:00	7/2・9・17・23・30・8/6 ※毎週日曜日・祝日に ちよつと長めの楽しい絵本を読みます。
おはなしかい	11:00	7/29(土) 5歳以上対象

新刊コーナーより

- ・自分で考えて生きよう 松浦弥太郎 著
- ・戦国大名「御家」系譜事典 森岡浩 監修
- ・関西名古屋から行くオートキャンプ場ガイド 2017 (実業之日本社)
- ・ゆる糖質オフダイエットレシピ 朝日新聞出版 編著
- ・暮らしやすい家づくりのアイデア100 R+houseネットワーク 著
- ・わたしの好きなお酢・レモンの料理 ワタナベマキ 著
- ・農家が教える自然農法 農山漁村文化協会 編
- ・素敵な時間を楽しむカフェのある美術館 (世界文化社)
- ・60才からはじめる旅行英会話 高橋文子 著
- ・終わりなき夜に生れつく 恩田陸 著
- ・この嘘がばれないうちに 川口俊和 著
- ・回帰(警視庁強行犯係・樋口顕) 今野敏 著
- ・ひとめぼれ 島中恵 著
- ・我がパラダイス 林真理子 著
- ・素敵な日本人 東野圭吾 著
- ・合理的にあり得ない 柚月裕子 著

新しく入った本の一部です。貸出中の場合は予約もできます。掲載の本は入口すぐの新刊コーナーにおいてあります。

ねほし
子の星教育社による

★天体観望会★

日時 7月30日(日) 19:30~21:00

※雨天の場合は、8月2日(水)に延期

場所 市川町文化センター

定員 30名(先着順)

対象 小学1年生~大人

大型望遠鏡で
夏の夜空を観察しましょう。
土星や木星も見えます。

※7月1日(土)より受付を開始します。※詳しくは館内チラシをご覧ください。

保健・医療・福祉のサポートネットワーク

ケアステーション
かんざきだより

☎32-1910

聞く力は学びの土台！

今回は、子ども「聞く力」を育てるといって、子どもから働きかけを親の都合でさえぎってしまうと、子どもはしゃべりたいという意欲がそがれてしまいます。さらに、親の聞く姿勢を見せることができないと、子どもの聞く姿勢は身に付きません。

話を聞くということは、目には見えない言葉から相手の気持ちや想像する力や、自分で思考していく力を深めることになりま。そういう意味で、聞く力は学びの土台となります。

ぜひ子どもの話をたくさん聞いてあげてください。そして、聞く姿勢も見せてあげましょう。どうしても手を止められない時は、「へーえ！面白そうだね。この用事が終わってから聞かせてくれる？」と、聞きたい気持ちをしつかり伝えてあげてください。子どもにとってもきつと、待つ時間がある間はわくわくした時間になるのではないのでしょうか。

「話を聞きなさい」というよりも、親自身が手本となるような聞く姿勢を見せていきましょう。



「人権文化」を考える

人権とは

人と人がお互いの違いを認め、人間が人間らしく幸せに生きていくための大切な権利であると言われています。

市川町では、日常生活の中で、人権尊重を自然に態度や行動として表すことが文化として定着している社会をめざしています。

私たちの日常生活では、畳の上で生活することや、箸を使って食事をするなどが普通に行われていて、とくに意識することはありません。人権というものと同じようにすぐ身近なところがあり、意識せずとも日常の行動において自然な形であらわれるようになればいい、そんな願いが「人権文化」という言葉に込められています。



人権標語入選作品（平成28年度）

「どうしたの？」

あなたの一言 救いの手

鶴居中学校 1年 堀田 栞

町内小中学生の皆さんへ

市川町人権文化推進協議会では、人権啓発活動をより推進するために、夏休み期間を利用して、小中学生を対象に人権に関する作品を募集しています。

〈募集作品の内容〉

一、人権ポスター（対象、小中学生全員）
一、人権標語 副賞が贈られます。

提出先は夏休みの課題と一緒に各小中学校です。



《お知らせ》

のじぎく文芸賞 募集

人権文化の進展と人権課題の解決に寄与する内容で「①人の優しさや思いやり、支え合うことのすばらしさなど、②一人ひとりを大切にし、心豊かな社会づくりをめざす姿勢、③生命や人権の尊さ、大切さ、④人権課題の解決に向けて明るい展望をもって」描かれているものであれば題材は自由です。

〈応募規定〉

・部門 小説 随想（手記・作文を含む）
詩 創作童話

〈募集締切〉

平成29年9月11日（月）

*詳細については学校または教育委員会に問い合わせてください。

過去に鶴居小学校の児童二人が応募し、千点を超す応募の中から、優秀賞と佳作に選ばれました。

市川町人権文化推進実践発表会

日時 平成29年11月11日（土）午後

場所 市川町立鶴居中学校

内容 公開授業、人権主張、人権ポスター、標語の表彰

講演会

講師 小西 恵子さん（車いす

陸上選手）

演題 未定



七夕が近づくと、色々な場所で、風に揺れる笹飾りが見受けられますね。センターでも、子どもたちがうちのひとと一緒に作った七夕飾りや願い事を書いた短冊を飾っています。皆さんも一緒に飾り付けをしてみませんか。

初めての方も大歓迎ですので、是非、お越しくださいね。

梅雨が明けると、いよいよ夏本番！子どもたちにとっては楽しい夏ですが、体力を消耗しやすい時期でもあります。子どもは、元気そうに見えても急に体調を崩すことがありますので、体調管理に気をつけながら過ごしていきましょう。センターでは、水遊びなど、夏ならではの遊びが楽しめるように環境を整えています。スタッフと一緒に暑い夏を乗りきりましょうね。



日(曜)	内 容	開始時刻	場 所	講師その他
4 (火)	「おいしく食べていますか」	11 時	子育て支援センター	栄養士
7 (金)	七夕会 (地域の方との交流)	10 時 30 分	子育て支援センター	※参加申し込み必要
13 (木)	保育所で遊ぼう	9 時 30 分	屋形保育所	※参加申し込み必要
19 (水)	絵本の読み聞かせ	11 時	子育て支援センター	図書館司書
26 (水)	子育てアドバイス (睡眠について)	11 時	子育て支援センター	理学療法士 (ケアステーションかんざき)



※「七夕会」「保育所で遊ぼう」は、申し込みをお願いします。(7/5 まで)
 ※13 日 (木)「保育所で遊ぼう」は、屋形保育所に現地集合をお願いします。
 ※晴天の日は、水遊びができますので、水着や着替え、タオルなどをご持参ください。
 (午前中)

※暑い時期ですので、帽子と水筒をご持参ください。子どもだけではなく、おうちの方も水分補給を心がけてくださいね。
 ※毎日 11 時から「みんなで遊ぼう」(ダンス・手遊び・歌・絵本の読み聞かせ、エプロンシアターなど)を行っています。おうちの方も絵本の読み聞かせやエプロンシアターなどに挑戦してみませんか。スタッフと一緒にやってみようと思われる方はお知らせくださいね。
 ※誕生会を毎月月末に行っています。(誕生日を事前にお知らせください。メッセージカードをプレゼントします。)

保育所の畑では、様々な野菜を子どもたちと一緒に育てています。今年もどんな夏野菜を育てたいかを子どもたちと話し合って決めました。土づくりから始まり、トマト、きゅうり、とうもろこしなどの苗植えをし、支柱を立てたり、追肥をしたりするのもみんなで一緒にしました。

毎日水やりや観察をする中で、「わたしが生えたトマト、めっちゃおおきくなってきた」「きゅうり、きいろいはながさいてるで」「ちいさいみがなつとる！」「はっぱからトマトのにおいがする」といろいろな発見をしながら、友だちと野菜の生長を喜ぶとともに、「もううちよつとで、トマトあかくなるかな？」「はやくたべたいな」と収穫を心待ちにしている姿が見られます。

収穫も自分たちで行い、獲れた野菜は調理して食べます。自分たちで育てた野菜は一段とおいしく、格別です。

菜園活動を通して、野菜を育てたり、収穫したり、味わったりする喜びを感じ、食に興味をもち、関心を深めていきたいと思います。



保健福祉センターだより



市川町保健福祉センター・市川町地域包括支援センター ☎26-1999



8月から

特定健診・がん検診が始まります

予約制になっていますので、まだ申込みをされていない方で、受診を希望される方は、必ず事前に保健福祉センターまで申込みをしてください。

【日程】8月16日(水)…瀬加小学校体育館
8月17日(木)…鶴居小学校体育館
8月18日(金)～22日(火)
11月18日(土)、19日(日)…保健福祉センター

【受付時間】午前8時30分～11時30分
(予約制です)

【検査内容・料金】

- 特定健診…(市川町国民健康保険・後期高齢者医療加入者)無料
- ・身体計測、腹囲、血圧測定、尿検査、血液検査、診察
- ・心電図、眼底検査(医師が必要と認めた場合実施)
- ※ただし希望で受診される場合は、実費です。
- 心電図…1,140円 眼底検査…830円

☆40歳～74歳の方で『特定健診』を受診される方は、当日、受診券と保険証が必要です。

- 肺がん・結核検診(希望者にはアスベスト検診)…無料
- 胃がん検診…1,500円
- ★平成29年4月1日時点で40・45・50・55・60歳の方は無料です
- 大腸がん検診…500円(クーポン対象者は無料)
- ★特定健診とセットで受診された場合、大腸がん検診は無料です
- 前立腺がん検診(50歳以上の男性)…1,000円
- 肝炎ウイルス検診…無料
- (平成29年4月1日時点で、40歳以上の5歳刻み年齢。ただし、これまで一度も検査されていない方)
- 歯科健診(8/18.19.20.21のみ実施)…無料
- 胃ABC検診(胃の健康度チェック)…2,000円
- 骨粗しょう症検診…1,000円

二種混合(ジフテリア・破傷風)のお知らせ

〈推奨接種期間〉7月3日(月)～7月31日(月)

〈対象者〉小学6年生相当年齢
(H17.4.2～H18.4.1生)



婦人がん個別検診

★平成30年4月1日時点で偶数年齢の方が対象です。
子宮がん検診:20歳以上、乳がん検診:40歳以上

■子宮がん個別検診が契約外医療機関での受診ができるようになりました

〈助成額〉上限3,000円

契約医療機関外で受診された場合は、保健福祉センターで償還払いの手続きをしてください。
〈持参するもの〉検診結果、領収証、印鑑、通帳

■乳がん個別検診の助成額が増額になりました

〈助成額〉上限3,000円⇒4,000円

※ただし、子宮がん・乳がん検診ともに医療保険を使って受診された場合は助成対象外です。

★6月号の乳がん個別検診の検診費用に誤りがありました。お詫びと訂正をさせていただきます。
〈誤り〉1,500円⇒〈訂正〉医療機関によって検診費用が異なります。(2,450～4,000円)

熱中症に気をつけましょう！

①暑さを避けましょう

- ・日陰を選んだり、帽子をかぶったりして暑さを避けるように心がけましょう。
- ・暑い場所での作業や運動はなるべく短時間で済ませましょう。

②服装にも工夫しましょう

- ・通気性のよい、汗を吸収してくれる素材の服や下着を着るなど服装にも工夫しましょう。

③こまめに水分を補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分を補給しましょう。
- アルコールは体内の水分を排出してしまうので、水分補給にはなりません。

④体調を考慮しましょう

- ・前日の深酒、朝食抜き、睡眠不足に注意しましょう。
- ・風邪を引いている人や下痢などで脱水症状の人は、熱中症を起こしやすいので、体調が回復するまでは無理をしないようにしましょう。

⑤節電は無理のない範囲で

- ・気温が高い日や湿度の高い日には、適度に扇風機やエアコンを使用するようにしましょう。



7月のスケジュール

実施場所：保健福祉センター

事業名	実施日	時 間	対 象 者	内 容
母子健康手帳交付	随時	8:30～17:15	妊婦(電話連絡ください)	手帳交付、妊娠中の生活相談
育児相談	6日(木)	受付9:30～10:30	1・2歳児	対象児以外 でも結構です 身体計測、育児相談、 離乳食・栄養相談 歯科相談(6日のみ) 絵本の読み聞かせ(20日のみ)
	20日(木)		7・8か月児	
1歳6か月児健診	12日(水)	受付13:15～13:45	平成27年11・12月生まれの子	身体計測・問診、内科・歯科診察、 育児相談・栄養相談 (3歳児のみ尿検査、視聴覚問診)
3歳児健診		受付13:30～14:00	平成26年5・6月生まれの子	
お菓子やさんごっこ	10日(月)	10:00～12:00	就学前の親子(申込者)	親子で簡単おやつ作り
ランチくらぶ	26日(水)	10:00～13:00	申込者	調理、座談会を通して食育について 楽しく学ぶ教室
食学教室	19日(水)	9:00～14:00	申込者	調理実習及びボランティア
こころとからだの 健康相談	3日(月)	受付9:30～10:30	一般住民	血圧測定・尿検査 保健師による相談
ウォーキング教室	5日(水)	9:30～11:30	申込者	上牛尾～下牛尾
	19日(水)			上牛尾
男性クッキング教室	7日(金)	9:30～12:00	申込者	調理実習
ノン・ソルト教室(減塩教室)	25日(火)	9:30～12:00	申込者	調理実習
よろこびクラブ	5日(水)・13日(木) 19日(水)・26日(水)	9:30～12:30	おおむね65歳以上の方で 物忘れが気になる方 (介護認定を受けていない方)	回想法で脳の刺激を
にじの会 (認知症介護家族のつどい)	5日(水)	10:00～12:00	認知症の人を介護している方	介護の悩みを話し合うつどい
ひだまりカフェ	19日(水)	10:00～11:30	認知症に関心のある方	認知症について話し合うカフェ
ひだまりレストラン		11:30～13:00	一般住民	食育の日にちなんだレストラン ランチ限定30食

8月上旬のスケジュール

よろこびクラブ	2日(水)	9:30～12:30	男性クッキング教室	4日(金)	9:30～12:00
にじの会(認知症介護家族のつどい)		10:00～12:00	BCG予防接種・離乳食教室		受付13:00～13:15
ウォーキング教室		9:30～11:30	3・4か月児健診		受付13:30～13:45
育児相談(1・2歳児)	3日(木)	受付9:30～10:30	こころとからだの健康相談	7日(月)	受付9:30～10:30

食育 市川町すこやかレシピ

簡単ヨーグルトジェラート



覚えておくと便利な一品
ヨーグルトで
カロリーダウン

●材料

果物……………250g
(バナナ、いちご、缶詰の果物など
冷凍できるものなら何でも)
ヨーグルト……………100g
砂糖……………大さじ1～2
レモン汁…大さじ1(お好みで)
ミントの葉……………適宜(飾り用)

●作り方

- ①果物はバットに並べて冷蔵庫に入れる。
- ②①の果物とヨーグルト・砂糖をフードプロセッサーに入れてまわす。
- ③シャーベット状になっていれば、器に入れ分ける

つつい手が出る冷たいジュースなどにご注意を

暑い季節の水分補給は熱中症予防のためにも大切ですが、冷たいジュースや、スポーツドリンクの飲みすぎには注意が必要です。飲んだ時はさっぱりしていても、暑さで弱っている胃腸に負担をかけてしまいます。

また、甘い飲み物で糖分をとりすぎると、ビタミンB1の消耗が多く、疲れやすくなったり、食欲が落ちたりします。のどが渴いたら、できれば常温のお茶かお水などで水分補給をしましょう。麦茶や牛乳もお薦めです(ただし牛乳はお茶代わりにならないように)。麦茶はカフェインが含まれていないので胃にやさしい飲み物ですし、牛乳はたんぱく質やカルシウムを多く含み、水分補給しながら不足しがちな栄養素を補えます。

(保健福祉センターより)



ひとのうごき

5月末現在 ()内は前月比

人口 12,565人(-1人)
男 6,110人(-3人)
女 6,455人(+2人)
世帯数 4,936世帯(+4世帯)

5月中の出生・死亡数
出生4人 死亡11人

おめでた

5月1日～31日届出分 (敬称略)

住所	本人	保護者
小畑 岩澤	泰也	直人
保喜 佐野	雷太	亮大・麻奈
甘地 隅岡	雫	耕詩郎・緑
近平 楠田	葉子	守彦
谷 田隅	睦悠	真一郎・美保

おくやみ

5月1日～31日届出分 (敬称略)

住所	本人	年齢
浅野 多田	峰次	89
上瀬加 木村	繁信	88
下瀬加 大崎	誠一	91
下瀬加 岡本	弘子	74
下瀬加 佐伯賀	世子	84
谷 多田とし子		89
奥 柴田	勝弘	82
美佐 堀田	明男	61

はいポーズ



(東川辺)

やまもとたかと
山本隆登 くん

H27.7.28生

お父さん(識人さん)
お母さん(祐衣さん)

から一言

「隆登はみんなの宝物だよ!」



(東川辺)

とうじこね
田路心音 ちゃん

H27.7.30生

お父さん(拓也さん)
お母さん(千晶さん)

から一言

「元気にすくすく育ってね♥」

←5月中に掲載希望の届出をされた方のみお知らせしています。

祝

日本遺産認定「播但貫く、銀の馬車道 鉱石の道」

第36回 市川まつり



日時 7月26日(水)

午後6時～午後9時 雨天順延

会場 市川町文化センター

※駐車場は、川辺小学校グラウンドをご利用ください。
市川まつり実行委員会事務局(総務課内) ☎ 26-1010

兵庫県知事選挙

投票日 **7月2日(日)**
そろって投票しましょう!!