

くらしの 情報広場

問い合わせ先

【市川町役場】

代 表 ☎26-1010

議会事務局
総務課 出納室 ☎26-1010

住民税務課
戸籍住民係・生活環境係 ☎26-1011
課税係・徴収係 ☎26-1012

健康福祉課
福祉係・国保医療係 ☎26-1013
介護係 ☎26-1014

地域振興課 ☎26-1015

建設課 ☎26-1016

水道局 ☎26-1017

【教育委員会】

教育課 ☎26-0001

【その他の施設】

文化センター ☎26-0969

いちかわ図書館 ☎26-3055

スポーツセンター ☎26-2131

保健福祉センター
地域包括支援センター ☎26-1999

老人福祉センター ☎28-1692

隣保館 ☎26-1869

今月の納税

軽自動車税
全期分

納期限は
4月28日(金)です。

◎納期内納付に努めましょう。

◎納付は便利な口座振替をご利用ください。

お知らせ

播但連絡道路の全料金所の ETC整備が完了

播但連絡道路を快適にご利用いただくため、市川南料金所・朝来料金所までの8料金所のETC整備が完了しました。

また、4月3日から新たに平日の通行料金に上限を設けたETC車限定割引を開始します。

●全線ETC利用開始日

3月31日(金)正午から

●新料金割引期間

平成29年4月3日(月)～平成31年

3月29日(金)

※2年間の社会実験として実施

●対象車種 普通車、軽自動車(ETC限定)

ひまりん朝市の開催

新鮮野菜や季節の果物、楽しい手作り雑貨や美味しいグルメが集まります。ご家族そろってお越しください。

●日時

4月8日(土)

午前9時からお昼頃

●場所 ひまりん観光案内所 駐車場スペース周辺

●市川町観光協会 ☎26-11040

●対象日 平日のみ
●料金 普通車 上限料金1000円(最大440円)
お得) 軽自動車 上限料金800円(最大330円お
得)
●兵庫県道路公社経営企画課 ☎0773-764120

みんなで考えよう！ 私たちのごみ No.14

ごみの「減量化」と「分別・再資源化」にご協力をお願いします。

●循環型社会の構築に向けて

現代の社会では、大量の商品や食品などが生産・消費され廃棄物として排出されています。

このまま「大量生産」「大量消費」「大量廃棄」型の社会活動を持続可能な社会活動に転換しなければ、天然資源は減少し廃棄物の処分場は不足します。

将来に安心して暮らせる環境を引き継ぐために、資源の消費を抑制した環境負荷の少ない循環型社会を構築する必要があります。

資源ごみリサイクル事業助成金の見直し

市川町では、より多くの団体、個人の方にごみの減量化に取り組んでいただくため、下記のとおり資源ごみリサイクル事業助成金の見直しをします。

対象項目	現 行	改 正 前
廃品回収 助成金	1回あたりの廃品回収の申請は、5,000円を限度とする。但し、助成金の額は、年間20,000円を上限とする。	1回あたりの廃品回収の申請は、 3,000円 を限度とする。但し、助成金の額は、年間20,000円を限度とする。計算方法は従来どおり。
生ごみ処理機 購 入	購入額が10,000円を超える場合、10,000円を上限として助成する。但し、1世帯1基を限度とする。	購入額の2分の1に相当する額(1,000円未満は切り捨て)とし、その額が30,000円を超える場合は30,000円を上限として助成。 但し、1世帯1基を限度とする。

■申請方法 役場住民税務課に申請書一式、領収書写し、通帳写しを提出してください。廃品回収の場合は、事業者の買取明細書、生ごみ処理機の場合はカタログ写しを添付してください。

●住民税務課 生活環境係 ☎26-1011

旧瀬加中学校体育館の耐震改修工事が完了しました

— 4月1日から利用できます —

昨年11月より耐震改修工事で休館になっておりました旧瀬加中学校体育館は、4月1日から利用可能となりました。館内の照明をLEDに変更しており、運動などがしやすくなっております。皆さんぜひご利用ください。



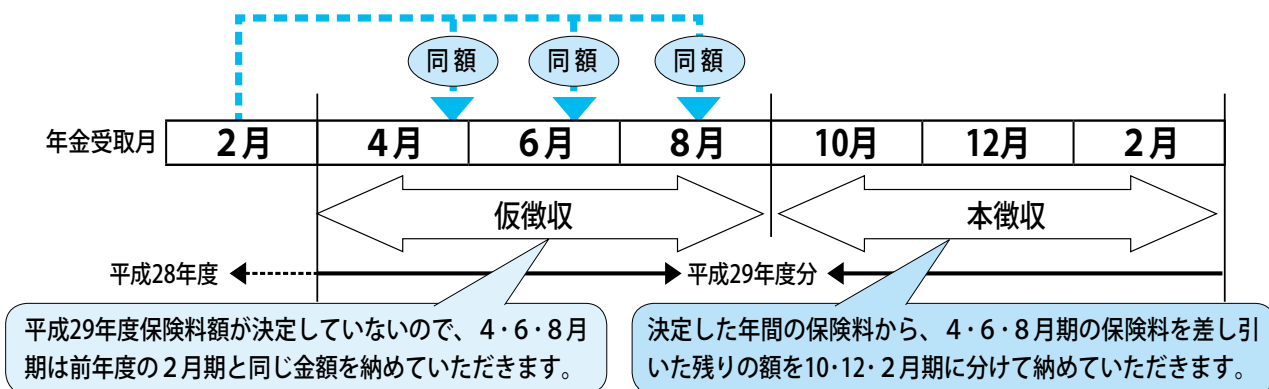
問 市川町教育委員会 生涯学習係 ☎26-0001

～介護保険 第1号被保険者(65歳以上の方)

および後期高齢者医療保険被保険者の方へ～

平成29年度 介護保険料・後期高齢者医療保険料 特別徴収(仮徴収)のお知らせ

平成28年度において介護保険料及び後期高齢者医療保険料を特別徴収(年金天引き)により納付していただいている方は、平成29年度保険料も引き続き4月より特別徴収させていただきます。平成29年度の保険料額は、平成28年中の所得が確定した後の7月に決定するため、4、6、8月期については、仮に算定した額を納めていただき(仮徴収)、決定した年間の保険料額から、4、6、8月保険料を差し引いた残りの額を、10、12、2月に分けて納めていただきます(本徴収)。



問 健康福祉課 介護保険料に関すること 〈健康福祉課 介護係〉 ☎26-1014
後期高齢者医療保険に関すること 〈健康福祉課 国保医療係〉 ☎26-1013

軽自動車税の減免について

4月、軽自動車税の納税月です。身体障害者又は、精神障害者の方で一定の条件を満たしている場合は、軽自動車税の減免を受けることができます。

平成29年度軽自動車税の減免を希望される方は、役場住民税務課へ申請してください。

減免車両は障害者の方一人に対して一台です。自動車税で減免を受けられている場合は、軽自動車税の減免を受けることはできません。

前年に減免を受けていた車両がある人には継続の案内を送付しています。(廃車された場合は送られません)

●申請期間 4月3日(月)～24日(月)

●減免申請に必要な書類

- ①身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(通院医療費の公費負担番号が記載されているものに限り)

②自動車検査証

③運転免許証

④印鑑

⑤平成29年度軽自動車税納税通知書・領収書兼納税証明書

⑥減免申請書(役場住民税務課にあります。)

●住民税務課 軽自動車税係
☎26-11012

春の全国交通安全運動実施

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けましょう!

●期間 4月6日(木)～15日(土)までの10日間

●運動の基本 「子どもと高齢者の交通事故防止」事故にあわない、おこさない」

●運動の重点

①歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(自転車については、特に自転車安全利用五則の周知徹底)

②後部座席を含めた全ての座席シートベルトとチャイルドシートの正しい着

用の徹底

③飲酒運転の根絶

●交通事故防止のポイント

●夜間は自分の存在をアピールすることが大切です。

・自転車は必ずライトをつける。

・明るい服装をする。

・夜光反射材を活用する。

・明るく安全なところを通行する。

●住民税務課 生活環境係
☎26-11011

看護師の就職・養成説明会の開催

第5回看護師病院合同就職説明会in中・西播磨

復職を希望する看護師や看護学生を対象にした、中・西播磨圏域の病院合同就職説明会を開催します。

●日時 4月22日(土)12時～16時

●場所 イーグレひめじ3階あいめつせホールほか

●対象 看護師・看護学生

●参加病院 中・西播磨圏域の34病院

第5回看護系学校合同進学説明会in中・西播磨

看護師を志す高校生等と対象にした進学ガイダンスと学校説明会を開催します。

●日時 4月22日(土)11時～16時

国民年金の保険料が変わります。

【平成28年度定額保険料】16,260円(月額)
【平成29年度定額保険料】16,490円(月額)
【付加保険料】400円(月額)

●前納制度について

国民年金にはまとめてお支払いただくと、保険料が割引になる前納制度があります。平成29年4月より、口座振替に加え、現金・クレジット納付による2年前納が始まります。ただし、口座振替の6カ月前納(4月～9月分)、1年前納、2年前納の新規受付については受付を終了しているため、次年度よりご利用ください。

現金払いでの前納は、1年分や6カ月分だけではなく、任意の月分から年度末までの分を前納することも可能です。この場合、専用の納付書が必要となりますので、年金事務所までお問い合わせください。

●国民年金保険料の改定にあわせ、月々・前納保険料も変わります。

納付方法	1ヶ月分	6ヶ月分	1年分	2年分
現金支払(月々)	16,490円	98,940円	197,880円	393,960円
現金支払(前納) クレジット納付(前納) 【割引額】	前納制度なし	98,140円【800円】	194,370円【3,510円】	379,560円【14,400円】
口座振替(前納) 【割引額】	16,440円【50円】	97,820円【1,120円】	193,730円【4,150円】	378,320円【15,640円】

●住民税務課 ☎26-1011 姫路年金事務所 ☎079-224-6382

募 集

●場所 イーグレひめじ地下2階市民アリーナA・B
●対象 高校生及びその保護者、社会人
●参加学校 兵庫県・岡山県の看護系学校25校
●主催 兵庫県看護協会西播支部・西播民間病院協会
●問 中播磨健康福祉事務所企画課
☎079-281-9207

救急車適正利用啓発ポスター募集

●応募期日 6月30日(金)
●提出先 最寄りの消防署・消防分署及び出張所
●応募資格 神崎郡内の小学生
●応募作品内容 救急車の適正利用に関するもので、絵画の中に自由に文字を入れてください。
(例)
・救急のため、正しい利用を
・その119は緊急ですか
・救急車は救命のために
●応募画用紙 四つ切大、

縦使い(縦書き)のみ、裏面に学校名、学年及び氏名を記入してください。
●問 姫路市消防局消防・救急課 救急担当
☎079-223-9555

中国語講座参加者募集

市川町国際交流協会では、中国語に興味のある方のために中国語講座を開講します。発音練習、初歩的な文法や会話を勉強しますので、興味のある方は是非ご参加ください。
●日程 5月～10月までの第2・4木曜日 午後7時～8時30分(計12回)
●場所 市川町役場4階小会議室
●定員 20名
●受講費用 5000円(受講費3000円、国際交流協会費2000円)
●申込締切 4月21日(金)
※ただし、申込者数が5名に満たない場合は開講しません。
申込み●問 市川町国際交流協会事務局(総務課内)
☎26-11010

隣保館手打ちそば教室受講生募集

おいしい手打ち蕎麦(そば)を打ってみませんか。
未経験者でも本格手打ち技術が習得できます。

●開催日 5月から10月の月曜日 午後1時～4時(約3時間) 全12回

開催月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
開催日	5月1日	6月5日	7月3日	8月7日	9月4日	10月2日
	5月15日	6月19日	7月24日	8月21日	9月25日	10月16日

※都合により開催日が変更になる場合があります。

- 開催場所 市川町公民館 調理室 (旧小畑小学校)
- 講師 山下義宣先生(全麺協素人そば打ち5段)
- 定員 4名～16名(平日月曜日の午後で、できるだけ全ての日に都合のつく方)
- 準備して頂くもの(毎回)

- ・和帽子又はバンダナ等、頭髮を隠すもの・エプロン
- ・タオル3枚(乾ふきん・濡れふきん・手拭き用)
- ・タッパー、キッチンペーパー等(持ち帰り容器)
- ・水筒(そば湯を持ち帰る場合)

- 参加費 6,000円(12回分の粉代等)
- 応募方法 4月14日(金)までにお電話で「住所」「氏名」「電話番号」をお伝えの上お申込みください。申込み多数の場合は、抽選となります。



申込み・●問 市川町教育委員会 隣保館担当 ☎26-0001

自衛官募集



- 募集科目 自衛隊幹部候補生
- 受付期間 3月1日(水)～5月5日(金)
- 試験日 ①1次試験 5月13日・14日 ②2次試験 6月13日～16日のうち指定する日
- 受験資格 22歳～26歳未満の者
- その他 受験に関する詳細は自衛隊兵庫地方協力本部までお問い合わせください。
- 問 自衛隊兵庫地方協力本部 姫路地域事務所
〒670-0012 姫路市本町240大手前ダイネンビル1F
☎079-282-0535

もう受講されましたか? 救命講習会普通救命講習会 参加者募集

姫路市消防局が管轄する姫路市や福崎町、市川町、神河町では、1年間に約24,000以上の方が救急車で搬送されています。そのうち約520人の方が心肺停止によるものです。しかし、救急車を要請してから到着まで約7分かかります。そこで、現場にいる皆さんが応急手当・心肺蘇生を行い大切な生命を守る「切り札」として、普通救命講習の受講をお勧めしています。

- 講習時間 普通救命講習は3時間
- 受講料 無料

普通救命講習を受講された方は、終了証がもらえます。



- 日時 4月15日(土) 午前9時30分～12時30分
- 場所 姫路市中播消防署
- 定員 20人(先着順)
- 内容 自動体外式除細動器(AED)の使い方や心肺蘇生法の実技
- 受付 4月1日(土)午前9時から、電話、FAX、Eメールでお申込みください。

問 姫路市消防局 消防・救急課 ☎079-223-9557 FAX079-223-9543
Email oukyuu-teate@city.himeji.hyogo.jp 担当 中播消防署救急係 ☎26-0119

若者の住宅取得時の奨励金の交付を開始します

平成29年度より、若者世帯の定住を促進し、人口の確保と増加を図り、町の活性化に寄与することを目的に、市川町に定住し住宅を取得した者に対して奨励金を交付します。

※平成29年4月1日施行の制度ですので、工事請負契約書等の契約日が平成29年4月1日以降のものが対象となります。

対象期間 平成29年4月1日～平成32年3月31日までの3年間

- 対象要件 (1) 婚姻関係にある者で、夫婦の年齢の合計が申請年度の4月1日時点で80歳未満であること。
(2) 施行日以後に住宅を新築、または中古住宅を購入、もしくは増築を行った町内在住者または移住者であること。

※増築の場合は、玄関・トイレ・台所を完備し、50㎡以上280㎡以下のもの。

- (3) 申請年度内に、住宅の新築・増築・購入が完了するもの。

奨励金の額

対 象	内 容	奨 励 金
町内在住者 移住者	新築・増築	50万円
	中古住宅購入	購入金額に100分の10を乗じた額 (1万円未満の端数が生じたときは、これを切り捨てた額とし、上限は30万円)
移住者のみ加算額	新築・増築・中古住宅購入	世帯人数から2人を引いた人数1人につき、5万円を上記奨励金に加算する。

問 住民税務課 生活環境係 ☎26-1011



ホームステイ参加者募集

市川町では、国際理解教育の推進のため、アメリカ合衆国ワシントン州にあるシヨークレスト高校との教育交流事業を行います。

- シヨークレスト高校は、9年生（中学3年生）から12年生（高校3年生）までの学生約1300人の高校で、日本語の学科もあります。滞在期間中はホームステイをして、姉妹都市であるポートタウンゼント市も訪問する予定です。参加者を募集しますので、興味のある方はふるって応募ください。
- 日程 8月2日（水）～10日（木）
- 費用 20万円程度（うち町から10万円、国際交流協会から2万円助成があります）
- 募集人数 10人
- 対象 町内在住の中学生・高校生
- 応募締切 5月12日（金）
- その他 平成30年2月にシヨークレスト高校の学生が来日した際、ホストファミリーとして受け入れていた

ただける方を対象とします。
問 総務課 企画調整係
☎ 26-11010



市川町消費者の会会員募集

- 市川町消費者の会では、安全・安心な消費生活の実現をめざして活動しています。
- 申込方法 4月20日（木）午後1時30分から市川町就業改善センター2階研修室で開催される総会でお申込みいただくか、役場住民税務課で随時受付しています。
- 会費 年間1000円（通信費等）
- 活動内容 毎月1回次のテーマで活動しています。
 - ・リサイクル教室（手作り石鹸、古布を使った手芸）
 - ・親子料理教室（お米を使った料理教室）
 - ・商品テスト
 - ・環境にやさしい企業訪問

・食の安全安心研修
・くらしの文化展（刃物研ぎ講習会、山菜おこわの販売など）

・消費生活出前講座（詐欺被害防止の演劇）※行事内容はハガキでお知らせします。

※平成29年度も楽しく学べる学習会や見学会を予定していますので、是非ご入会ください。また入会されている方は、引き続きご参加ください。

問 住民税務課 生活環境係
☎ 26-11011

平成29年度第1回警察官募集

- 申込締切 郵送の場合 4月5日（5日の消印有効）、持参の場合 4月5日 23時59分まで
- 試験日 5月14日（日）
- 募集人数
- 一般区分
 - ・男性警察官A 250人
 - ・男性警察官B 45人
 - ・女性警察官A 25人
 - ・女性警察官B 5人

※区分A（昭和56年10月2日以降に生まれた人、大学卒業及び卒業見込みの人）
※区分B（昭和56年10月2日から平成11年10月1日までに生まれた人、高等学校卒業及び卒業見込みの人）
特別区分

・情報処理2人（性別不問）
・心理相談2人（性別不問）
・武道A・B 4人程度（性別不問、柔道、剣道）

※区分A（平成56年10月2日以降に生まれた人、大学卒業及び卒業見込み）
※区分B（平成4年10月2日から平成11年10月1日までに生まれた人、高等学校卒業及び卒業見込みの人）

詳しくは、兵庫県福崎警察署警務係までお問い合わせください。

問 兵庫県福崎警察署警務係
☎ 23-10110（内線213）



広告

相談料

過払金請求 借金問題

調査だけでも可能です。

0円

出張相談
OK!



大阪弁護士会所属 森岡満広
登録番号 39852

（債務整理の弁護士費用（すべて税別））

- 着手金 完済の場合 無料／完済していない場合 1社あたり40,000円
- 成功報酬 ①減額報酬10% 任意交渉による場合20% 訴訟による場合25%
- 事務手数料 1社あたり30,000円（着手金が無料の場合）
- ※受任した場合の費用となります。※費用の分割払いなどもご相談ください。
- ※弁護士への依頼は直接面談が必要になります。
- ※過払金請求、借金問題、慰労金、交通事故のご相談は無料、それ以外については原則30分5,000円



なごみ法律事務所
Nagomi Law Office

ナゴミニ
フリーコール 0800-080-7532 通話料 無料

〒561-0831 豊中市庄内東町2-2-4 生島ビル401号

ひめじ若者サポートステーション事業出張相談開催

若者サポートステーションとは、働く自信がない、ニート、ひきこもりなど、さまざまな悩みを抱えている15歳から概ね39歳までの若者やその保護者を対象に、相談や講座を通じてメンタル（精神・健康）面とキャリア（職業）面の両方から支援するものです。

このたび、市川町、神河町、福崎町を対象に出張相談会を開催しますので、ぜひご参加ください。

●開催日 4月28日（金）

- ・午後1時30分～
 - ・午後2時30分～
 - ・午後3時30分～
- 各1名ずつで予約制

●相談員 若者サポートステーションキャリアコンサルタント

●開場 サルビア会館 2

階研修室（神崎郡福崎町西田原1397-1 福崎町役場北）

●締切 4月21日（金）

●主催・共催 ひめじ若者

財産区議会議員選挙の日程について

今年5月19日に任期満了となる市川町各財産区（川辺・瀬加・甘地・鶴居）議会議員選挙は、告示日5月9日（火）、投票日5月14日（日）となりました。

問市川町選挙管理委員会（総務課内） ☎26-1010

サポートステーション、市川町、神河町、福崎町
申込み問福崎町役場地域振興課
☎22-0560



1期参加者募集

平成29年度
スポーツ教室開催のお知らせ

- 募集対象 小学生以上～一般
- 参加費 各教室 一人1,000円
- 主催 市川町・市川町教育委員会

ストレッチ
ヨガ教室

ストレッチを基本にして、ヨガ・ピラティス・バレエレッスンなどを取り入れた静的でリラクゼーションも取り入れた教室です。身体の柔軟性を保ち、インナーマッスル（深部の筋肉）の強化を図ります。

インナーマッスルを鍛えることで、腰痛や四十肩・五十肩の予防にもなります。

- 期間 5月10日～6月14日毎週水曜日（全6回）
- 場所 市川町スポーツセンター（柔道場）
- 時間 19:30～20:30（60分）
- 定員 50名
- 講師 スポーツインストラクター（定員になり次第締め切ります。）

小松 智子 先生

※2期は「ストレッチ&リラクゼーション教室（全6回）」3期は「リフレッシュ体操教室（全6回）」を予定しております。（再度広報で募集します。）

申込み問市川町スポーツセンター ☎26-2131 FAX26-2111

※主催者側で参加者全員傷害保険に加入します。万一事故があった場合は、保険の範囲で措置をさせていただきますのでご了承ください。

協会けんぽ兵庫支部の
加入者の皆さまへ

全国健康保険協会（協会けんぽ）兵庫支部の健康保険料率・介護保険料率がわかります。

	現 行	平成29年4月分から
健康保険料率	10.07%	10.06%
介護保険料率	1.58%	1.65%

- ・協会けんぽは中小企業等で働く従業員やその家族が加入する健康保険です。
- ・任意継続被保険者の方は平成29年4月分保険料から変更となります。
- ・加入者の皆さまの健康の積み重ねが保険料率軽減の大きな力となります。



全国健康保険協会
協会けんぽ

兵庫支部 ☎078-252-8702



市川町の春を楽しもう

4月。市川町に春が来ました。春といえば、やはり桜。町内でもあちこちで薄桃色の花が咲き誇り、市川町の春を彩ります。

家族や友人同士でお花見に出かけられる方も多いのではないのでしょうか。

そこで今回は、町内にあるおすすめの桜のスポットを紹介します。ぜひ、市川町の春をお楽しみください。



北田中公園

市川町の桜のスポット

桜のスポット



諏訪神社（上田中）

※お花見などを楽しんだあとは、ごみを必ず持ち帰りましょう。

問 総務課 企画調整係 ☎ 26-1010

- ① 健康広場（美佐）
- ② 飯盛山周辺（屋形）
- ③ 浅野ゲートボール場
- ④ 谷 桜広場（前の広場）
- ⑤ 市川町総合グラウンド（小室）
- ⑥ 坂戸広場
- ⑦ 西川辺ゲートボール場
- ⑧ 小畑川沿いの桜並木
- ⑨ 播但道トンネル上
- ⑩ 北田中公園
- ⑪ 石妙寺（北田中）
- ⑫ 諏訪神社（上田中）
- ⑬ 上田中グランド
- ⑭ 下瀬加生活改善センター
- ⑮ 御船集会所（下瀬加）
- ⑯ 釜坂峠の桜並木
- ⑰ 笠形会館（上牛尾）
- ⑱ 河内広場（下牛尾）

このほかにも桜を楽しめる場所があれば、ご紹介ください。

文化センターNEWS

市川町文化センター
☎ 26-0969



5/13(土)

第1回いちかわサタデーシネマ

海賊とよばれた男



戦う理由は、
未来にある。

岡田 准一
吉岡 秀隆
染谷 将太
鈴木 亮平
黒木 華
綾瀬 はるか
堤 真一
國村 隼
小林 薫

前売鑑賞料 一般 800円/高校生以下 500円

当日鑑賞料 一般 1,000円/高校生以下 700円

※前売、当日ともにメイト会員は100円引き

上映開始時間 ①10:00 ②14:00 ③18:00

4月の休館日 -----

4日(火)・11日(火)・18日(火)・20日(木)・25日(火)

2月26日(日) ひまわりホールにて

「ひまわりコンサートⅧ」を開催しました!!



2年に1度 開催するひまわりコンサート。今年も一般公募による11組の方々に出演していただき、ピアノ・声楽・バイオリン・サクソフォーンなど様々な音色で楽しませていただきました。

ご来場の皆様、出場者の皆様、ありがとうございました。

3月4日(土) ひまわりホールにて 宝くじ文化公演

「ファミリーコンサート〜オーケストラで聴くジブリ音楽〜」を開催しました!!



スタジオジブリのアニメ映画音楽を、木村弓さん、井上あずみさんが歌い、16名編成のN響団友オーケストラが奏でるステキなコンサートが開催されました。みんなで歌おう! コーナーでは参加者がステージ上で元気いっぱいに出演者の方々と同様のトトロの「さんぽ」を歌っていただきました。ご来場の皆様、ありがとうございました。

ご案内

■遊びスポット 10時~17時

入場料 200円

- ・ダンボール迷路
- ・ダンボールパズル
- ・ミニ四駆サーキット



ご予約・問

リフレッシュパーク市川

☎27-0313

4月の休館日 (毎週火曜日)

4日、11日、18日、25日



リフレッシュパーク市川
ホームページQRコード

■ハイキングコース

コテージからふれあいドームまで約1時間。

おさんぽビンゴ開催中!

■お花見プラン

枝垂桜の下でお昼に花見はいかがですか。

期間: 4月中旬まで

- ・お弁当 1000円~
 - ・オードブル 5000円~
 - ・BBQセット 1500円~
- 3日前までに要予約



みんなおいでよ!

リフレッシュパーク市川

No. 49



《1周年感謝祭》

4月12日(水) 11時~14時

(株)夢屋が地域の皆様に感謝の気持ちをこめて、来館者に河内のおもちを使ったぜんざいをお配りいたします。無くなり次第終了ですので、お早めにお越しください。

★1周年感謝祭特別昼食会

参加費 1人2500円 (お花見弁当、ビンゴ大会、カラオケ大会など)

※要予約 4月5日締切

《バーベキュー》

場所: キャンプ場 ふれあいドーム
施設使用料: 1テーブル1296円 (5名まで)

道具一式: 1500円 (5名様分)

食材: 海鮮セット (1人前) 1500円

焼肉セット (1人前) 1700円

ファミリーセット (5人前) 7500円

《アマゴつかみどり開始》

4月29日から開始します。

つかまえたアマゴはその場で塩焼きにできます!

要予約 1匹400円

◎アマゴつかみどり

囲炉裏串焼きプラン

「自分で獲ったアマゴを

囲炉裏で塩焼き」

★スタンダードコース 1人前3700円

★デラックスコース 1人前4800円

※2名様以上、3日前までに要予約

《囲炉裏料理》

●スタンダード串焼きコース: 3300円

●デラックス串焼きコース: 4400円

(串・小鉢・地鶏釜飯・汁物・デザート付き)

●お子様用網焼きコース: 1500円

(ハンバーグ・ウインナー・釜飯・汁物・デザート付き)

※2名様以上、3日前までに要予約





特別館内 整理の お知らせ

4月17日(月)から
21日(金)まで蔵書
点検のため休館し
ます。
休館中はご迷惑を
おかけします。

【4月の休館日】4日(火)・11日(火)・17日(月)・21日(金)・25日(火)

行事予定 4月▶5月初

事業名	時間	実施日等
おひざにだっこ	10:30 ～ 11:00	4/7(金) 5/5(金) ・対象 0～2歳児とその保護者 ・場所 文化センター 工房
えほんのじかん	10:30	4/1・2・8・9・15・16 22・23・30 5/3・4・5・6・7 ※土曜日・日曜日・祝日
小学生のための えほんのじかん	11:00	4/2・9・16・23・30 5/3・4・5・7 ※毎週日曜日・祝日に ちよっと長めの楽しい 絵本を読みます。
「こども読書週間」 親子で おはなしかい	11:00	4/29(土) 5歳以上対象 ・場所 文化センター工房 ※親子で参加いただけます。 簡単な工作もあります。

新刊コーナーより

- ・まだまだ知らない夢の本屋ガイド (朝日出版社)
- ・つじつまを合わせたがる脳 横澤一彦 著
- ・御朱印ハンドブック (辰巳出版)
- ・遺跡でたどる邪馬台国論争 中村俊介 著
- ・ファミリア創業者坂野惇子 中野明 著
- ・関西無料格安Walker (KADOKAWA)
- ・ふるさと納税のすべてが分かる本 2017年版 (日経BP社)
- ・野菜別からだに効く作りおき薬膳 (家の光協会)
- ・ハンドメイドアクセサリーBOOK (ブティック社)
- ・糖質ほぼゼロおもてなしレシピ 主婦の友社 編
- ・本当に正しい鳥獣害対策Q&A 江口祐輔 著
- ・四季をいつくしむ花の活け方 谷匡子 著
- ・古民家カフェを開こう 五味美貴子 著
- ・忍者の里を旅する (産業編集センター)
- ・夏井いつきの超カンタン! 俳句塾 夏井いつき 著
- ・喧嘩 黒川博行 著
- ・罪の声 塩田武士 著
- ・さまよえる古道具屋の物語 柴田よしき 著
- ・よるのばけもの 住野よる 著
- ・雪煙チェイス 東野圭吾 著
- ・幻庵(上・下) 百田尚樹 著
- ・静かな雨 宮下奈都 著
- ・桜風堂ものがたり 村山早紀 著
- ・しんせかい (第156回芥川賞受賞作品) 山下澄人 著

新しく入った本の一部です。貸出中の場合は予約もできます。
掲載の本は入口すぐの新刊コーナーにおいてあります。

認知機能検査は、このような事
故を未然に防ぐために実施するこ
とになっていきますが、他にも考え
なければならぬことがたくさん
あります。

車の運転は、同時に様々なこと
に意識を向ける必要がありますが、
この機能は加齢とともに低下する
ことがわかっていきます。また、一
つのことに集中するとはかのこと
に意識が向きにくくなる傾向もあ
ります。これらの判断の遅れや誤
りによって、重大な事故につなが
ることもあります。

平成29年3月には高齢運転者へ
の新たな施策が始まりました。75
歳以上の方は、運転免許証の更新
時の認知機能検査の結果によって
は、医師の診断が求められます。
また、認知機能低下が疑われる18
の違反を起こした場合、臨時認
知機能検査を受けることになりま
した。

保健・医療・福祉のサポートネットワーク

**ケアステーション
かんざきだより**
☎32-1910

社会の高齢化と
ともに、75歳以
上の運転免許所持
者は10年前の実に
2・7倍にもなっ
ています。最近で
は、高齢ドライバ
ーの重大事故が連
日のように報道さ
れ、大きな課題と
なっています。

高齢者の生きがいを支えるクルマ

私の父は70代ですが、今も車を
運転しています。父自身も家族も
不安がないわけではありませんが、
父が「県外にいる娘夫婦のところ
に遊びに行ったり、孫と一緒にス
ーパーに買い物に行ったり、家で
必要なものを買いに行ったりする
のが楽しみや」と話しているのを
聞いて、車の運転が父の生きがい
を支えていることを実感しました。
父のような人はたくさんおられる
と思います。高齢者が生きがいの
ある生活を続けていけるよう、そ
のために安全に安心して車を運転
する方法はないのでしょうか。

これは、すぐには解決できない
ような課題ですが、自動車の方の
工夫はすでに進んできました。
衝突防止機能やブレーキとアクセ
ルの踏み間違いを防ぐ機能などは
実用化されていますし、将来的に
は自動運転システムなどの先進技
術が高齢者の生きがいを守ること
につながるかもしれません。また、
こうした技術は日々進化していま
すので、近い将来私たちが驚くよ
うな方法で高齢者の方が安全安心
に運転できるようになるかもしれ
ません。

若いドライバーも、いずれその
日がやってきます。その日のため
に、みんなで一緒に考えてみたい
ですね。

姫路市出身の詩人「有本芳水」を顕彰し、姫路信用金庫が優れた子どもの詩を表彰する「第28回子供の詩 有本芳水賞」の受賞者の発表がありました。播磨地域の101校から13246点の応募があった中で、鶴居小学校の児童、椿美涼さん（1年）・小澤蒼士さん（2年）・木村魁一さん（6年）が優秀賞に、岡本莉空さん（3年）が金賞を、また、甘地小学校の杉本優空さん（1年）・富士原弘之さん（4年）も金賞を受賞しました。

鶴居小学校では、昨年は津田玲奈さん・一昨年は森本穂乃伽さん（いずれも当時6年）が最優秀賞を受賞しています。これほど多くの受賞者が出るということは喜ばしいことです。ここでは、本年度の受賞者を代表して、小澤蒼士さんの作文を紹介します。

とうちゃんとぼく

鶴居小学校2年 小澤そつし

「そつしは、とうちゃんそつくりやな。」と、かあちゃんが言う。にいてるところは、あさ、きげんがわるいところ。あたまが大きいのにからだが小さいところ。すこしのことで、すぐびつくりするところ。びつくりしたときのリアクション。ごはんのときのすわりかたも。「じゃあいくわ。」のこえも。

そんなにそつくりかなあ。「そつしは、とうちゃんにそつくりやわ。」と、兄ちゃんも言う。足がみじかいところ。まゆげがふろやろ。ぼくにはさつぱりわからないなあ。でも、とうちゃんをずっと見ていると、ほんまや。そつしええそつくりかも。まだまだあるぞ。足がくさい。かあちゃんの黒いハンバークがすき。なすびは、きらい。おふろで「ああきもちええ。」というこえも、言いかたもおんなじだ。そつくりなのは、ちよつぴりいやだ。ちよつぴりはずかしい。でも、ほんまはすごつくりらしいな。ぼくととうちゃんは、そつくりだ。

障害者差別解消法（平成28年4月施行）の内容を紹介します。

障害者差別解消法が禁止する差別には2つあります。それは、不当な差別的取扱いと合理的配慮の不提供です。

1 不当な差別的取扱（具体例）

- ① 学校、社会教育施設、文化施設等において窓口対応を拒否、又は対応の順序を劣後させる。（文科省の指針）
- ② 盲導犬、聴導犬、介助犬の帯同を理由として乗車拒否する。（国交省の指針）
- ③ 障害者を優先して退職の勧奨の対象にする。（厚労省の指針）

2 合理的配慮（具体例）

- ① 高い所に置かれた図書やパンフレット等を取って渡したり、図書やパンフレット等の位置をわかりやすく伝えたりする。（文科省の指針）
- ② 点字や拡大文字、音声読み上げ機能を使用して学習する児童生徒等のために、授業で使用する教科書や資料、問題文を点訳又は拡大したものやテキストデータを事前に渡す。（文科省の指針）
- ③ コミュニケーションボードや筆談により対応を行う。（国交省の指針）
- ④ 採用試験について、点字や音声等による実施や試験時間の延長を行う。（厚労省の指針）

このような合理的配慮をしない場合は不当な差別につながります。



人権標語入選作品

友達は、一人じゃなくて みんなだよ

甘地小学校4年 松岡 美優香

みんな遊びに来てね



みなさん、こんにちは。お日さまがぼかぼか、暖かい春がやってきましたね。支援センターの花壇にも春のお花がきれいに咲いてきましたよ。近くの山々からも小鳥の鳴き声がしてくるようになりました。

さて、4月といえば新しい出会いの季節ですね。新しい環境、新しい人との出会いはときどきわくわくするものです。「そろそろ家以外の場所に行って子どもを遊ばせたいな」「私もいろいろな話ができる友だちが欲しいな」という方もいらっしゃるのでは。支援センターは毎日、小さなかわいいお友だちとおうちの方がたくさん利用されています。まだまだ抱っこの赤ちゃんから元気いっぱいにぎやかに遊ぶお友だちまでいろいろな年齢の子どもたちが仲良く触れ合いを楽しんでいます。また、おうちの人同士も育児の悩みを語り合ったり、育児に役立つ情報を交換されたり、とても和やかな雰囲気でご過ごされています。支援センターでは「子育て応援隊」として育児に役立てていただけるよう様々な取り組みを行っています。初めての方もぜひ遊びに来てみてください。みなさんの初めの一步を応援します。

4月の行事予定

日(曜)	内 容	開始時間	場 所	講師その他
6日(木)	開級式(はじめての会)	11時	支援センター	—
17日(月)~	作って遊ぼう(こいのぼり)	随時	支援センター	—
19日(水)	春のバス遠足	9時30分	県立こどもの館	※参加申し込み必要
26日(水)	避難訓練	11時	支援センター	—



~プレイルームに新しい遊具が仲間入りしました~
小さなお友だちも遊べるハイハイランドです♪

- ※開級式までの間も、センターはいつもどおり利用できます。開所時間は午前9時から午後4時までです。土・日・祝日は閉所しています。
- ※開級式は、子育て支援センター関連施設の方のご紹介や利用に関するお話をさせていただいたり、お子様にも楽しんでいただけるように手遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせをしたりする予定です。お子様やおうちの方同士の出会いのきっかけになればと思います。ぜひご参加くださいね!
- ※毎日午前11時からダンス・手遊び・歌・絵本の読み聞かせなどを行っています。
- ※バス遠足は申し込みが必要です。定員になり次第締め切りとさせていただきます。お早めにセンターまでお問い合わせください。
- ※子育て支援センターの詳しい事業計画は市川町ホームページからもご覧いただけます。

0歳児から5歳児までの子どもたちが生活している保育所では、同じクラスの友だちだけでなく、他の年齢の友だちと一緒にふれあいあそびをしたり、給食を食べたり、リズムあそびをしたりと異年齢で交流する機会をもっています。交流を重ねていくことで、年上の子は年下の子が困っていると、「だいじょうぶ? こうやってするんだよ」「いっしょにしよう」と優しく声をかけたり手助けしたりする姿が見られ、友だちを思いやる気持ちが育っています。また、年下の子は年上の子に「ありがとう」と感謝の気持ちをもち、「おにいちゃん、おねえちゃんってすごいな」「わたしもやってみたい!」と憧れの気持ちや意欲が芽生え、良い刺激になっています。これからも、異年齢の交流を大切にしていきたいと思っています。



保健福祉センターだより



問 市川町保健福祉センター・市川町地域包括支援センター ☎ 26-1999

特定健診・がん検診等 のお知らせ

平成29年度の特定健診・がん検診等については、4月下旬に申込書・調査票を郵送します。

〈日程・場所〉

8月16日(水)…瀬加小学校体育館

8月17日(木)…鶴居小学校体育館

8月18日(金)～22日(火)

11月18日(土)、19日(日)…保健福祉センター

〈受付時間〉

午前8時30分～11時30分(時間予約制)

〈検査内容・費用〉

■特定健診(身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査、診察)……………**無料**
(市川町国民健康保険・後期高齢者医療加入者)

■肺がん・結核検診(希望者にはアスベスト検診)……………**無料**

■胃がん検診……………1,500円

★平成29年4月1日時点で40・45・50・55・60歳の方は**無料**です

■大腸がん検診……………500円

★特定健診とセットで受診された場合、大腸がん検診は**無料**です

■前立腺がん検診(50歳以上の男性)…1,000円

■肝炎ウィルス検診(平成29年4月1日時点で40歳以上の5歳刻み年齢かつ過去に一度も検査されていない方)……………**無料**

■歯科健診(歯周疾患検診)……………**無料**

今年度より新しく検診項目が追加になりました。

NEW

■胃ABC検診
(胃の健康度チェック) ……2,000円

NEW

■骨粗しょう症検診……………1,000円



胃ABC検診って？

胃がん検診とは別に、「胃の健康度」を調べることができます。胃の萎縮度とピロリ菌感染の有無を調べ、胃の病気になりやすいかどうかを調べるためのものです。

婦人がん(子宮・乳)集団検診

★平成30年4月1日時点で偶数年齢になる方が対象です。(ただし、クーポン対象者は除きます)

〈日 程〉

平成29年 7月7日(金) 9月15日(金)

9月29日(金) 10月16日(月)

12月11日(月)

平成30年 1月15日(月)

〈場 所〉 保健福祉センター

〈受付時間〉 午後1時30分～3時30分



■子宮がん検診(子宮頸部の細胞診)

〈対象〉 20歳以上の女性(H10.4.1以前生まれ)

〈費用〉 1,500円

■乳がん検診(マンモグラフィ)

〈対象〉 40歳以上の女性(S53.4.1以前生まれ)

〈費用〉 1,500円

婦人がん検診無料クーポン新規対象者

(平成29年4月1日時点年齢)

- 子宮がん検診：20歳
(平成8年4月2日～平成9年4月1日生)
- 乳がん検診：40歳
(昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生)

『ひだまりカフェ』のお知らせ

4月から「ひだまりレストラン」を 同日開催します！

『ひだまりカフェ』は認知症に関心のある方ならどなたでもご参加いただけるカフェです。毎月1回開催中ですが、4月から『ひだまりレストラン』を同日開催します。11時30分からランチもご利用できますのでお気軽にお立ち寄りください。

4月の『ひだまりカフェ』は
19日(水) 10時～

保健福祉センターで開催します

(★カフェ代100円です)



4月のスケジュール

実施場所：保健福祉センター

事業名	実施日	時 間	対 象 者		内 容
母子健康手帳交付	随時	8:30～17:15	妊婦(電話連絡ください)		手帳交付、妊娠中の生活相談
育児相談	6日(木)	受付 9:30～10:30	1・2歳児	対象児以外でも結構です	身体計測、育児相談、栄養相談、歯科相談
BCG予防接種・離乳食教室	14日(金)	受付13:00～13:15	H28年9・10月生まれの児		BCG接種、離乳食相談
3・4ヵ月児健診		受付 13:30～13:45	H28年11月12日生まれの児		測定・問診・整形診察 小児科診察・離乳食相談
こころとからだの健康相談	3日(月)	受付 9:30～10:30	一般住民		血圧測定・尿検査 保健師による相談
ウォーキング教室	5日(水)	8:00～15:45	申込者		岡山県津山市
	19日(水)	9:30～11:30			東小畑
よろこびクラブ	5日・12日・19日・26日(水)	10:30～13:30	おおむね65歳以上の方で 物忘れが気になる方 (介護認定を受けていない方)		回想法で脳の刺激を
にじの会 (認知症介護家族のつどい)	5日(水)	10:00～12:00	認知症の人を介護している方		介護の悩みを話し合うつどい

5月上旬のスケジュール

こころとからだの健康相談	8日(月)	受付 9:30～10:30	よろこびクラブ	10日(水)	9:30～12:30
にじの会 (認知症介護家族のつどい)	10日(水)	10:00～12:00	育児相談(1・2歳児)	11日(木)	受付 9:30～10:30

予防接種のお知らせ

対象の方には個別に案内します。

■MR(麻しん・風しん混合)

〈対象者〉

I期：満1歳～2歳未満の児

※満1歳のお誕生日を迎えたら早めに接種しましょう。

II期：小学校就学前1年間

(H23年4月2日～H24年4月1日生まれ)

■水痘(みずぼうそう)

〈対象者〉 満1歳～3歳未満の児

■ヒブ

(小児細菌性髄膜炎)・小児用肺炎球菌

〈対象者〉 生後2か月～5歳未満の児

■四種混合

(ジフテリア・破傷風・百日咳・不活化ポリオ)

〈対象者〉 生後3か月～7歳6か月未満の児

■成人用肺炎球菌ワクチン

新たな対象に変わります。



〈29年度対象者〉

65歳	(S27.4.2～S28.4.1生まれ)
70歳	(S22.4.2～S23.4.1生まれ)
75歳	(S17.4.2～S18.4.1生まれ)
80歳	(S12.4.2～S13.4.1生まれ)
85歳	(S7.4.2～S8.4.1生まれ)
90歳	(S2.4.2～S3.4.1生まれ)
95歳	(T11.4.2～T12.4.1生まれ)
100歳	(T6.4.1～T7.4.2生まれ)

〈接種費用〉 2,500円(生活保護世帯は無料)

〈接種期間〉 平成29年4月～

平成30年3月31日(土)

〈接種医療機関〉 神崎郡内の医療機関

※郡外の医療機関で接種を希望される方は、保健福祉センターで手続きをしてください。



ひとのうごき

2月末現在 ()内は前月比

人口 12,646人 (-15人)
男 6,150人 (-2人)
女 6,496人 (-13人)
世帯数 4,923世帯 (+8世帯)

2月中の出生・死亡数
出生7人 死亡25人

おめでた

2月1日～28日届出分(敬称略)

住所	本人	保護者
西川辺 吉谷	百花 ^{ももか}	瑞輝・麻里
東川辺 井上	蓮斗 ^{れんと}	幸司・七瀬
小 畑 森井	心菜 ^{こころな}	祥太・奈七美
屋 形 大福	結望 ^{ゆい}	真人
上牛尾 田中	瑛人 ^{えいと}	かつ都・恵理子
甘 地 仲田	鈴 ^{すず}	和正・愛弓
神 崎 内藤	麻八 ^{まや}	翼・彩加

おくやみ

2月1日～28日届出分(敬称略)

住所	本人	年齢
西川辺 長沼 重隆	89	
東川辺 多田はる子	102	
小 畑 奥平 紘一	73	
西田中 元田ハツエ	86	
西田中 木村 勝己	88	
西田中 後藤さわの	95	
浅 野 多田 治郎	94	
屋 形 左納 和子	79	
上瀬加 木村千代子	93	
下瀬加 寺本 好一	86	

はいポーズ



(坂戸)

前川 華恋^{かれん}ちゃん

H27.4.2 生

お母さん(千恵子さん)
から一言

いつも笑顔をありがとう。すくすく育ってネ♡



(西田中)

大杉 瑛汰^{えいた}くん

H27.4.23 生

お母さん(文さん)
から一言

元気で優しい子になってね。

住所	本人	年齢
甘 地 中井 純一	67	
甘 地 栗田 克之	79	
小 谷 祖浦恵美子	76	

2月中に掲載希望の届出をされた方のみお知らせしています。

食育 市川町すこやかレシピ

しいたけのフライ



(保健福祉センターより)

●1人分材料

生しいたけ(肉厚のおいしそうなもの).....4枚
塩.....少々
こしょう.....少々
小麦粉.....少々
とき卵.....少々
パン粉.....少々

〈ソイマヨネーズ〉

無調整豆乳.....50cc
油(オリーブ油・亜麻仁油・えごま油などなんでも).....100cc
塩.....小さじ1/2
こしょう.....少々
酢(米酢・穀物酢・りんご酢・ワインピネガーなどなんでも).....15cc
マスタード.....10g

●作り方

- ①生しいたけは塩こしょうをして小麦粉、とき卵、パン粉をつけて油で揚げる。
- ②ソイマヨネーズを作る。
小さめのボウルに材料を全て入れ、泡だて器でよく混ぜ合わせれば出来上がり。



《ひだまりレストラン》のご案内

保健福祉センターでは、毎月19日、食育の日になんで1日レストランを開催することになりました。

1コイン(100円)カフェ 10時～11時30分

1コイン(500円)レストラン 11時30分～13時 30食限定

季節感満載のスイーツやランチをお楽しみいただけます。

どなたでもお気軽にご利用ください。

4月19日(水)からスタートします。